



佛教孔仙洲紀念中學
Buddhist Hung Sean Chau Memorial College



第四十一屆 陸運會

日期 // 初賽：2024年11月27日 (星期三)
決賽：2024年11月28日 (星期四)
地點 // 斧山道運動場

佛教孔仙洲紀念中學

第四十一屆 (2024~2025) 陸運會章程

- (一) 宗旨：推廣田徑運動，提高田徑運動水平，發展學生潛能及發揚體育精神。
- (二) 日期：初賽：二零二四年十一月二十七日(星期三)
決賽：二零二四年十一月二十八日(星期四)
- (三) 地點：斧山道運動場
- (四) 報名：
1. 欲參賽的學生可於九月十三日(五) 透過 eClass 通告填妥報名表格，截止日期為九月二十日(五) 晚上 10 時正。
2. 每位學生最多可報名參加 **3** 項個人項目(不包括接力賽)，兩田一徑賽或兩徑一田賽。
3. 每位參賽學生必須於家長簽署確同意通告後，報名方獲接納。
4. 各組每項接力比賽，4x100 米接力每社可派 **2** 隊參加；
4x400 米接力每社限派 **1** 隊參加。
- (五) 分組：分男子甲、乙、丙組 及 女子甲、乙、丙組。
甲組：2008 年 或 以前出生
乙組：2009 年 或 2010 年出生
丙組：2011 年 或 以後出生

(六) 比賽項目：

項目 \ 組別	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1500 米	✓	✓	✓	公開		
3000 米	公開		--	--	--	--
跨欄	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠	✓	✓	--	--	--	--
鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
鐵餅	✓	✓	--	✓	✓	--
標槍	✓	✓	--	✓	✓	--
4 x 100 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男教職員 100 米			女教職員 60 米			

男教職員 3000 米	女教職員 1500 米
親子 2 x 100 米 接力賽	
4 x 100 米 班際接力賽 (包括 2 男、2 女參賽者)	
4 x 100 米 接力邀請賽 (男、女參賽者均可)	

[如某項目不足三人/隊報名，該項目將被取消。]

細則：1. 跨欄：男甲 110 米 高度 84 厘米，女甲 100 米 高度 76 厘米
男乙 100 米 高度 84 厘米，女乙 100 米 高度 76 厘米
男丙 100 米 高度 76 厘米，女丙 100 米 高度 76 厘米

2. 鉛球：男甲 5 千克，女甲 4 千克
男乙 4 千克，女乙 3 千克
男丙 3 千克，女丙 3 千克

3. 鐵餅：男甲 1.5 千克，女甲 1 千克
男乙 1 千克，女乙 1 千克

4. 標槍：男甲 700 克，女甲 600 克
男乙 600 克，女乙 600 克

(七) 計分：1. 凡能完成個人項目賽事者，得參賽分 1 分。
2. 個人項目棄權將被扣 1 分。
3. 每項比賽取錄優勝者 8 名，個人項目計分為：9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1。
4. 打破個人項目大會紀錄者加 2 分。
5. 接力項目計分及破紀錄分，雙倍計算。

(八) 獎勵：1. 各項比賽前三名優勝者，獲獎牌。
2. 各項個人項目最佳成績破紀錄者，獲獎盾。
3. 各項接力比賽第一名破紀錄者，獲獎牌。
4. 各組個人全場總冠軍及總亞軍，獲獎座。
5. 設男子組及女子組全場總冠軍獎。
6. 設老師組全場總冠軍獎。
7. 設全場總冠軍獎及總亞軍獎。
8. 設啦啦隊冠軍獎及優異獎。
9. 設班際總冠軍獎。

(九) 各項比賽均參照香港業餘田徑總會所採用之國際田徑運動規則執行，但仍以總裁判之判決為依歸。

(十) 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修正之。

第四十一屆（24 ~ 25）陸運會 大會裁判及工作人員名單

- 大會主席： 陳詩韻校長
- 田賽總裁判： 吳靜儀老師
- 徑賽總裁判： 方嘉駒老師
- 社負責老師：
紅社：張家豪老師、羅嘉雯老師
黃社：楊美蓮老師、梁君豪老師
綠社：何琳瑛老師、曾婉珊老師
藍社：林美芝老師、袁嘉敏老師
- 典禮及獎品組： *霍婉淇老師、陳癸霖老師、袁嘉敏老師、
黎美玲、曾嘉莉(4A) 葉雙瑜(4C) 、麥凱瞳(6C)、升旗隊
- 司儀： *吳美蘭老師、黃安娜老師、
顏汝婷(5B)、冼家寶(5C)、王舒恒、溫悠(6A)
- 召集組： *葉美儀老師、梁子端老師、袁麗香老師、葉麗萍老師、
黃文儀、凌欣彤、徐凱瑩、王沛嵐、胡彥昕(5B)、
陳依澄、陳美靜、李淑婷(6C)、
- 指引及傳遞組： *劉韻雯老師、葉泳汶老師、女童軍、男童軍
- 起點裁判： *黎夕老師、李藹盈老師、沈俊浩老師
邵郁芳、譚梓欣、畢啟霖、吳俊杰
黃子豪(5B)、陳彥伊(5D)、
- 發令裁判： *陳志迎老師、李楚鋒老師、
吳釗、蔡璨宇(5A)、蔡駿嘉(5C)
- 終點裁判： *甄惠珊老師、雲永虹老師、黃翰林老師、
高紫盈(5D)、何詠恩、吳嘉穎(6A)、陳靜怡、鄒家浩、
陳美璇、張卓銳、杜弘悅、黃心欣、徐子琳、容振民(6D)
- 計時裁判： *余庭軒老師、周智杰老師、林婉婷老師、
洪棋楠、關慈慧、林鴻財、梁綽嵐、謝詩敏、
溫銘、吳燦虹、謝亮升、袁啟迪、云泳恩(6B)

- 紀錄組： *陳健文老師、鄧浩然老師、
陳泊延、梁巖榮(5A)
- 跳遠及三級跳遠裁判：A 隊：*歐靖堃老師、黃慧賢老師、廖樂怡老師、
陳紀朗、李奕臻、盧偉軒(4D)、
陳濤、朱栢曦(6A)
B 隊：*葉嘉琪老師、黃飛老師、陳燕妮老師、
施昇愷、黃文耀、張桂源(4D)、
黃智榮、林鑫賢(6A)
- 跳高裁判： *陳嘉寶老師、梁榕棕老師、顧淑儀老師、
伍俊偉、王紫恩、王嘉傑、莊穎儀(6C)
- 鉛球裁判： A 隊：*黃逸朗老師、盧瑞蘭老師、麥穎菁老師、
B 隊：*周凱漩老師、張寶儀老師、鍾燕玲老師、
朱將昊、林子靖、(5B)、陳柏樂、
何洛維、林均、唐振庭、周曉翔(5D)、
- 鐵餅裁判： *賴慧珊老師、吳昊謙老師、潘祉佑老師、
馬縉霖、蘇君樂、毛建文、吳錄佑、袁國強(5C)
- 標槍裁判： *吳錫斌老師、余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生、
陳梓楓、陳晉喬、李梓華、陸俊杰(4C)
- 檢察裁判： *余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生
- 接待組： *林麗莉老師、周秀儀老師、劉韻雯老師、女童軍
- 秩序組： *植嘉霏老師、何建衡老師、溫愛心老師、領袖生
- 救護組： *周秀儀老師、醫療輔助隊、紅十字會
- 佈置組： *周凱漩老師、麥穎菁老師、創藝隊
- 攝影及音響組： *楊志達老師、視聽攝製隊
- 總務組： *吳靜儀老師、方嘉駒老師、歐靖堃老師、
學校職員及工友
- 運輸組： *吳靜儀老師、方嘉駒老師、學校職員及工友
- 場刊封面設計： 鄧梓晴(5B)

* 裁判長 /組長

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

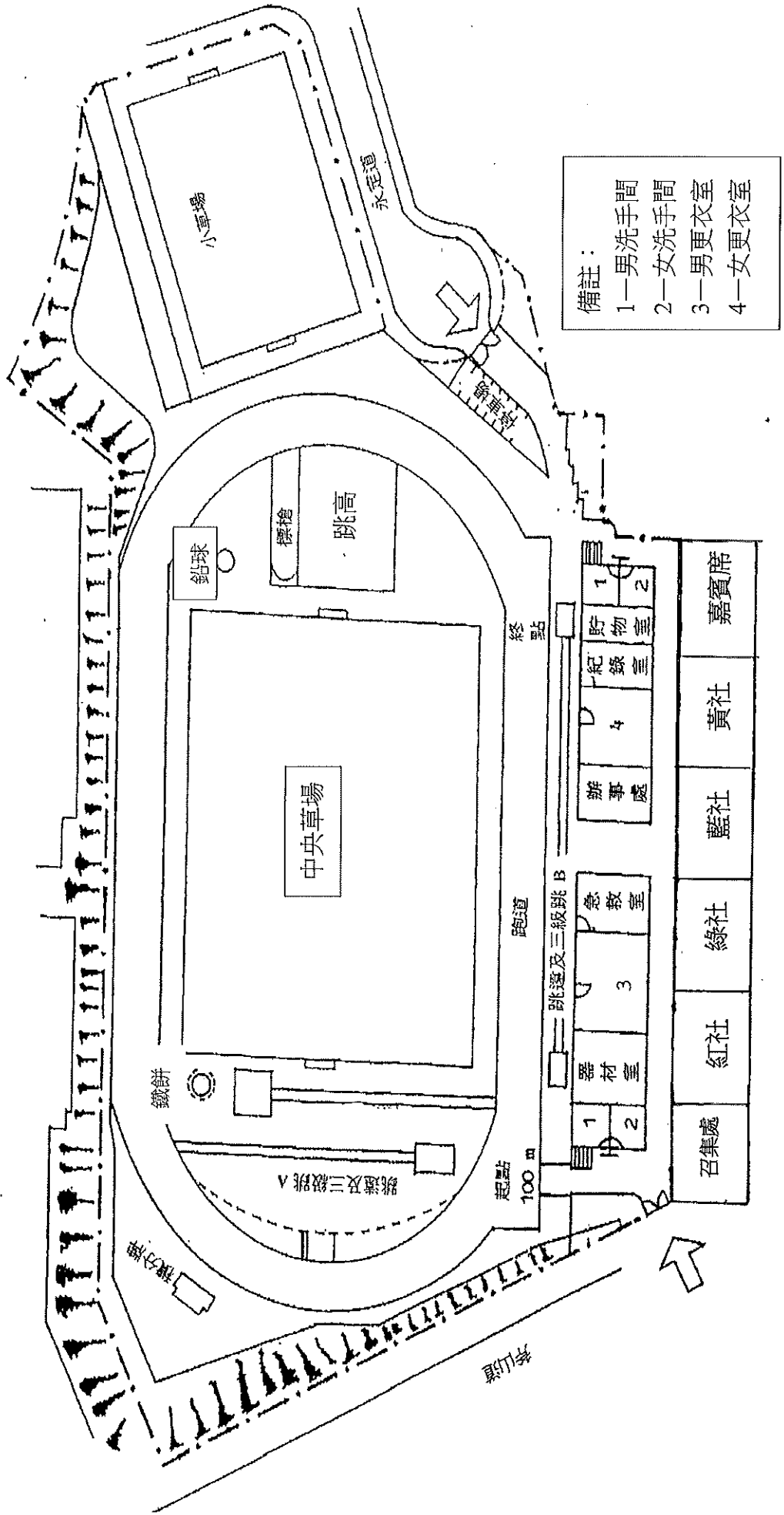
	男子甲組	男子乙組	男子丙組
100 米	甄家樂 (G) 11"40 (17)	林毓程 (B) 11"58 (23)	劉品麟 (R) 11"83 (95)
200 米	甄家樂 (G) 23"85 (17)	林毓程 (B) 24"38 (23)	朱國柱 (B) 24"61 (94)
400 米	李偉航 (G) 54"64 (95)	鄭希煒 (R) 55"98 (08)	朱國柱 (B) 58"89 (93)
800 米	鄭希煒 (R) 2'11"10 (09)	鄭希煒 (R) 2'11"16 (08)	周俊傑 (B) 2'25"03 (90)
1500 米	饒 偉 (G) 4'41"84 (02)	許思聰 (G) 4'58"07 (94)	羅健文 (B) 5'21"00 (93)
3000 米 (公開)	饒 偉 (G) 10'35"69 (02)		
跨欄	黃文超 (B) 14"96 (18)	方曉生 (R) 14"76 (95)	甘凱銘 (B) 15"94 (91)
跳遠	周俊耀 (B) 6.12 米 (01)	章 翔 (Y) 5.79 米 (92)	陳家傑 (Y) 5.35 米 (97)
跳高	雷俊傑 (B) 1.76 米 (95)	張炳然 (R) 1.73 米 (98)	張炳然 (R) 1.65 米 (96)
三級跳遠	羅偉鋒 (G) 12.84 米 (12)	袁梓峰 (R) 12.24 米 (08)	
鉛球	王名明 (R) 12.84 米 (07)	李健明 (R) 11.81 米 (19)	吳競輝 (R) 12.05 米 (86)
鐵餅	王名明 (R) 32.99 米 (07)	羅偉強 (Y) 34.68 米 (86)	
標槍	許思聰 (G) 38.50 米 (97)	吳俊榮 (Y) 29.74 米 (97)	
4 x 100 米 接力	綠社 47"77 (08)	藍社 48"96 (95)	藍社 52"21 (93)
4 x 400 米 接力	黃社 3'54"13 (91)	藍社 4'05"49 (95)	綠社 4'23"90 (97)

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

	女子甲組	女子乙組	女子丙組
100 米	馬雅文 (G) 12"86 (08)	譚加嫻 (R) 13"45 (11)	黃卓麗 (G) 13"21 (95)
200 米	馬雅文 (G) 27"94 (06)	麥穎詩 (Y) 28"85 (12)	黃卓麗 (G) 28"19 (95)
400 米	馬雅文 (G) 1'05"26 (05)	伍芷賢 (B) 1'06"28 (14)	伍芷賢 (B) 1'10"44 (12)
800 米	鍾淑盈 (R) 2'44"27 (11)	林敏儀 (B) 2'43"22 (11)	鍾淑盈 (R) 2'49"50 (08)
1500 米 (公開)	鍾淑盈 (R) 5'51"94 (11)		
跨欄	陳禮花 (Y) 15"98 (05)	梁燕鴻 (Y) 19"42 (94)	張佩珊 (B) 19"61 (95)
跳遠	馬雅文 (G) 5.01 米 (07)	周淑兒 (R) 4.38 米 (03)	張佩珊 (B) 4.68 米 (94)
跳高	鍾劍霞 (G) 1.48 米 (03)	鍾劍霞 (G) 1.38 米 (99)	袁思雅 (G) 1.37 米 (95)
鉛球	蘇穎彤 (R) 9.05 米 (15)	蘇穎彤 (R) 10.15 米 (14)	陳堯鈞 (G) 8.45 米 (94)
鐵餅	黃嘉穎 (R) 24.70 米 (07)	蘇穎彤 (R) 22.70 米 (14)	
標槍	陳紀雯 (Y) 23.30 米 (12)	陳紀雯 (Y) 19.00 米 (11)	
4 x 100 米 接力	紅社 59"00 (12)	紅社 59"64 (11)	藍社 1'00"31 (95)
4 x 400 米 接力	黃社 5'03"16 (14)	黃社 5'01"94 (94)	黃社 5'13"74 (93)

斧山道運動場 (2024-2025)



陸運會 初賽日 賽程表 27 - 11 - 2024 (星期三)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
8:30 - 9:00	開幕禮					
9:10	(1) 400 米	(2) 標槍	(3) 鉛球		(4) 跳高	(5) 跳遠 (A 場)
9:20	(6) 鐵餅	(7) 100 米				
9:25			(8) 100 米			
9:35				(9) 100 米	(10) 100 米	
9:45			(11) 跳遠(B 場)			(12) 100 米
9:50	(13) 100 米					(14) 鉛球
10:00	(15) 1500 米 (決)	(16) 1500 米 (決) (男乙男丙同時比賽)		(17) 跳遠 (A 場)	(18) 鐵餅	
10:20	(19) 跳高			(20) 1500 米(公開)	(21) 1500 米(老師組)	
10:30		(22) 鉛球		(23) 標槍		
10:40					(24) 跳遠 (B 場)	
10:45	(25) 200 米					
10:50		(26) 200 米	(27) 200 米			
10:55	(28) 三級跳遠(A 場)	(29) 跳高				
11:00						(30) 200 米
11:15	(31) (32) (33) (34) (35) (36) 班際 4X100 接力賽					
12:00-13:30	午 膳					
13:50		(37) 三級跳遠(B 場)	(38) 跳高	(39) 鐵餅	(40) 鉛球	
14:30	(41) 4 x 400 米 (決)	(42) 4 x 400 米 (決)		(43) 4 x 400 米 (決)	(44) 4 x 400 米 (決)	
15:00		(45) 4 x 400 米 (決)				(46) 4 x 400 米 (決)
15:15	(47) 男教職員一百米 (48) 女教職員六十米					

初賽日

項目 1：400 米 (男子甲組)

9 : 10

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(Y) 翟梓峰 (6D - 2)	(B) 鍾德暉 (5B - 33)	(B) 邱名皓 (6D - 21)	(B) 黎煒彬 (4D - 15)	(G) 羅梓軒 (3C - 15)		
第 2 組			(B) 張嵐 (6D - 8)	(B) 梁日昇 (5D - 17)	(B) 曾燊樂 (4C - 23)	(G) 袁柏謙 (6C - 27)		

項目 2：標槍 (男子乙組)

9 : 10

1 - 7	(R) 黃越洋 (4B - 13)	(B) 譚銳燊 (3A - 26)	(B) 司徒子博 (4B - 22)	(B) 王瑜曦 (1B - 30)	(B) 李宏匡 (4C - 14)	(G) 吳建峰 (3D - 18)	(G) 鄔銳正 (4C - 28)
-------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 3：鉛球 (男子丙組)

9 : 10

1 - 8	(G) 秦康正 (2B - 5)	(G) 黎子樂 (2B - 11)	(G) 黃冠濤 (2D - 28)	(G) 莫承熹 (1D - 19)	(G) 鍾澤邦 (1D - 33)	(G) 葉駿睿 (2B - 30)	(G) 李泓晞 (2C - 15)	(G) 李轅謙 (1B - 14)
9 - 16	(R) 溫卓翹 (1B - 28)	(R) 黃政熙 (1D - 26)	(R) 莫雨澤 (1C - 22)	(R) 張家豪 (2A - 30)	(R) 鄧名珀 (1D - 25)	(R) 陳焯庭 (1D - 4)	(B) 馮俊熹 (2D - 9)	(B) 黃宇軒 (1C - 32)
17 - 24	(B) 黃鑾鑫 (2B - 8)	(B) 鄭焱剛 (1C - 5)	(B) 黃祖淇 (1D - 27)	(B) 繆浩銘 (2C - 19)	(B) 唐樂熹 (1C - 26)	(B) 黃樹東 (1D - 29)	(Y) 王瑞林 (1B - 29)	(Y) 陳韋棋 (1C - 3)
25 - 26	(Y) 陳浩宇 (1A - 1)	(Y) 賴鈞濂 (1A - 14)						

項目 4：跳高 (女子乙組)

9 : 10

1 - 8	(Y) 何青琳 (4B - 11)	(Y) 戴珞晴 (4A - 19)	(Y) 林靜欣 (4D - 7)	(Y) 劉穎彤 (3A - 17)	(G) 黃寶瑩 (3A - 10)	(B) 陳芷銳 (4D - 4)	(B) 梁淑雯 (4A - 15)	(B) 傅曉詩 (4D - 5)
-------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

項目 5：跳遠 (女子丙組) (A 場)

9 : 10

1 - 8	(R) 湯曉凝 (2C - 23)	(R) 李雪瑩 (2A - 10)	(R) 林家如 (2B - 12)	(R) 林暉彤 (2C - 14)	(R) 林思澄 (1B - 12)	(R) 黃若曦 (1A - 32)	(G) 張雪琪 (2A - 1)	(G) 劉紫晴 (2D - 18)
9 - 16	(G) 朱晰瑤 (2C - 5)	(G) 許繕翹 (1A - 11)	(G) 謝卓珈 (2A - 20)	(G) 陳惠心 (1D - 3)	(G) 鄭子喬 (2A - 4)	(G) 原紫殷 (2C - 30)	(B) 古永瑩 (2C - 12)	(B) 馬芳研 (2C - 18)

17 - 22	(B) 鍾佩言 (1B - 6)	(B) 潘子瑤 (1B - 25)	(B) 劉清瑤 (1C - 18)	(Y) 王琛玥 (1C - 29)	(Y) 吳洛妍 (1D - 20)	(Y) 司徒依林 (2D - 22)		
---------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	--	--

項目 6：鐵餅 (男子甲組)

9 : 20

1 - 8	(G) 劉嘉健 (6C - 13)	(G) 陳金晞 (6C - 2)	(G) 鄧駿恒 (6B - 18)	(G) 莊俊豪 (3B - 7)	(G) 謝旭軒 (6C - 23)	(G) 梁志謙 (5A - 8)	(G) 楊子昊 (6C - 26)	(G) 袁柏謙 (6C - 27)
9 - 16	(R) 陳傲軒 (6C - 3)	(R) 廖嘉林 (6D - 12)	(Y) 招錦城 (6C - 28)	(Y) 楊皓騰 (6B - 27)	(Y) 袁子順 (4B - 29)	(Y) 陳俊諺 (6C - 1)	(Y) 黎知恒 (4C - 18)	(Y) 麥俊銘 (6C - 17)
17 - 24	(Y) 林臻賢 (6A - 11)	(B) 高衍霖 (6C - 11)	(B) 鍾德暉 (5B - 33)					

項目 7：100 米 (男子乙組)

9 : 20

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(Y) 何定釗 (3A - 9)	(B) 蔡欣龍 (4B - 26)	(B) 何優 (2C - 10)	(R) 黃越洋 (4B - 13)	(G) 吳鈺鍵 (3C - 26)	(G) 楊泓鑫 (3B - 28)	(G) 鄧博允 (3D - 26)	
第 2 組	(Y) 張睿希 (3A - 8)	(B) 吳承烽 (2D - 20)	(B) 徐中洲 (3D - 32)	(R) 邱銳軒 (3C - 28)	(R) 溫智聰 (4A - 23)	(G) 陳浩霖 (3C - 1)	(G) 宋栢賢 (3D - 24)	
第 3 組		(Y) 蔡睿哲 (4C - 10)	(B) 高瑋棋 (2D - 11)	(R) 曾棟 (3C - 30)	(G) 莫証凱 (3A - 22)	(G) 楊文孝 (3B - 30)	(G) 馮智安 (1B - 7)	

項目 8：100 米 (男子丙組)

9 : 25

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(R) 鄺智峰 (1B - 11)	(R) 張榮熙 (1D - 8)	(R) 何思杰 (1A - 9)	(G) 黃冠濤 (2D - 28)	(G) 陳家朗 (1D - 1)	(G) 徐浩洋 (2A - 26)	(Y) 梁展鵬 (1D - 17)	(B) 馬志文 (1B - 21)
第 2 組	(R) 蘇毅峰 (1A - 28)	(R) 金思玄 (1B - 1)	(R) 張峻璋 (2D - 5)	(G) 周晉庭 (2D - 7)	(G) 李泓晞 (2C - 15)	(Y) 陳琛予 (1C - 2)	(B) 黃樂謙 (1A - 10)	(B) 施鈞浚 (1C - 24)
第 3 組	(R) 李源東 (1A - 19)	(R) 劉美煬 (2B - 15)	(G) 黎子樂 (2B - 11)	(G) 蔡子龍 (1C - 27)	(Y) 賴鈞濂 (1A - 14)	(B) 梁礎丞 (1D - 15)	(B) 鄧智昇 (2D - 25)	
第 4 組	(R) 李泯鋒 (1D - 14)	(R) 黃卓喬 (2A - 22)	(R) 梁晉賢 (1B - 15)	(G) 黃毅信 (1D - 28)	(G) 馮梓濬 (2C - 8)	(Y) 馬凱驛 (1C - 20)	(B) 黃祖淇 (1D - 27)	

第 5 組	(R) 陳逸朗 (2C - 3)	(R) 潘昊禧 (1D - 24)	(G) 梁嘉麟 (1C - 13)	(G) 鍾沛軒 (2A - 6)	(Y) 譚棋仁 (1C - 25)	(B) 梁梓軒 (1C - 16)	(B) 馮柏翹 (1A - 8)	
第 6 組	(R) 鄧名珀 (1D - 25)	(R) 張保賢 (1A - 5)	(R) 吳承駿 (1B - 24)	(G) 李轅謙 (1B - 14)	(G) 關智仁 (1C - 9)	(G) 周宇翹 (1C - 7)	(Y) 李協祖 (2B - 13)	
第 7 組	(Y) 楊梓峯 (1B - 33)	(R) 劉清文 (1C - 17)	(R) 文頌禧 (1A - 25)	(G) 李晞賢 (1D - 16)	(G) 郭格言 (1B - 10)	(Y) 司徒守正 (1B - 26)	(B) 唐樂熹 (1C - 26)	

項目 9：100 米 (女子甲組)

9:35

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(B) 廖芷曦 (5D - 20)	(B) 李泳澄 (4D - 12)	(B) 王蔚津 (3A - 27)	(G) 陳靖榕 (5D - 1)	(G) 阮文希 (5C - 30)	(G) 曾詩嵐 (5C - 25)	(Y) 陳玉妃 (5D - 7)	
第 2 組	(B) 潘綺穎 (6C - 21)	(B) 馮雅倩 (5A - 3)	(G) 吳倩盈 (5C - 17)	(G) 李柔 (5B - 11)	(G) 譚嘉瑩 (5C - 23)	(Y) 葉芷欣 (6C - 10)	(R) 石芷彤 (5C - 19)	

項目 10：100 米 (女子乙組)

9:35

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(B) 張萃琳 (3D - 4)	(B) 陳嘉琳 (4A - 2)	(Y) 鄭子澄 (4A - 3)	(Y) 曾淑樺 (3D - 27)	(Y) 劉穎彤 (3A - 17)	(G) 李珈蓓 (3B - 16)	(G) 林沁瑤 (3D - 10)	
第 2 組		(B) 沈翹 (3D - 22)	(B) 伍芯賢 (3B - 22)	(Y) 鄺康蕎 (3A - 11)	(Y) 曾嘉莉 (4A - 21)	(G) 林曉演 (3D - 9)	(G) 梁韻熹 (3C - 13)	
第 3 組		(B) 陳祉銳 (4D - 4)	(Y) 曾曉晴 (1C - 33)	(Y) 黃苡澄 (4B - 27)	(G) 郭倩婷 (3D - 8)	(G) 張曉蔚 (3B - 4)	(R) 潘泳柔 (3C - 20)	

項目 11：跳遠 (男子丙組) (B 場)

9:45

1 - 8	(R) 黃政熙 (1D - 26)	(R) 林梓博 (2A - 9)	(R) 金思玄 (1B - 1)	(R) 潘昊禧 (1D - 24)	(R) 劉清文 (1C - 17)	(R) 梁晉賢 (1B - 15)	(R) 李泯鋒 (1D - 14)	(Y) 賴鈞濂 (1A - 14)
9 - 16	(Y) 蔡輝騰 (2D - 27)	(Y) 司徒守正 (1B - 26)	(Y) 李協祖 (2B - 13)	(Y) 梁展鵬 (1D - 17)	(Y) 馬凱驛 (1C - 20)	(Y) 關子朗 (1A - 12)	(Y) 林晞朗 (1A - 15)	(G) 尹智煜 (2B - 24)
17 - 24	(G) 周晉庭 (2D - 7)	(G) 邱廣榆 (1D - 30)	(G) 馮梓濬 (2C - 8)	(G) 賴宇峯 (1D - 11)	(G) 蔡子龍 (1C - 27)	(G) 羅洛軒 (1A - 24)	(G) 李耀熙 (1A - 21)	(G) 潘威龍 (1D - 23)

25 - 32	(G) 陳展霆 (2C - 2)	(G) 陳家朗 (1D - 1)	(G) 關智仁 (1C - 9)	(G) 李泓晞 (2C - 15)	(G) 吳兆峰 (1D - 21)	(G) 徐浩洋 (2A - 26)	(B) 李偉洛 (1A - 18)	(B) 梁梓軒 (1C - 16)
33- 38	(B) 馬志文 (1B - 21)	(B) 黃宇軒 (1C - 32)	(B) 黃祖淇 (1D - 27)	(B) 馮柏翹 (1A - 8)	(B) 戴維浹 (2C - 22)	(B) 毛斯凡 (1C - 21)		

項目 12：100 米 (女子丙組)

9 : 45

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(R) 徐珈浹 (2C - 6)	(R) 陳樂萱 (1B - 2)	(G) 彭佳茜 (2D - 21)	(G) 許繕翹 (1A - 11)	(B) 黎焯嵐 (1B - 18)	(Y) 李穎珩 (1C - 11)	(Y) 何雅思 (2C - 9)	(Y) 鄧筱暄 (1C - 8)
第 2 組	(R) 梁慧欣 (1B - 17)	(R) 陳彥延 (1A - 3)	(R) 黃穎璇 (1C - 30)	(G) 金希桐 (2D - 13)	(G) 麥善嫻 (1D - 18)	(B) 陳曉澄 (1C - 1)	(B) 劉清瑤 (1C - 18)	(Y) 吳洛妍 (1D - 20)
第 3 組	(R) 陳芷欣 (2D - 4)	(R) 黃蔚崙 (2D - 29)	(G) 吳美君 (1C - 23)	(G) 黃雪瑩 (2B - 25)	(B) 郭裕彤 (2C - 13)	(Y) 司徒依林 (2D - 22)	(Y) 劉正語 (1A - 23)	(Y) 李靜鈺 (1A - 20)
第 4 組	(R) 戴貞妍 (2D - 23)	(R) 陳芷琳 (1B - 3)	(R) 李雪瑩 (2A - 10)	(G) 林欣琪 (1A - 22)	(G) 朱晰瑤 (2C - 5)	(G) 劉芷善 (1B - 13)	(B) 冼明淇 (2C - 27)	(B) 鍾佩言 (1B - 6)
第 5 組	(R) 馮芍嘉 (1D - 9)	(R) 黃若曦 (1A - 32)	(G) 陳欣妍 (1D - 6)	(G) 陳思瑜 (1D - 2)	(B) 李嘉瑜 (1B - 19)	(Y) 黃敏楨 (1C - 10)	(Y) 梁海晴 (1C - 12)	(Y) 潘炫彤 (1A - 26)

項目 13：100 米 (男子甲組)

9 : 50

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(B) 盧以在 (4D - 18)	(B) 劉萬邦 (6B - 12)	(Y) 梁家酷 (6C - 14)	(Y) 周嘉俊 (4B - 6)	(Y) 陳世林 (5D - 3)	(G) 譚寶琳 (2D - 24)	(G) 周曉翔 (5D - 27)	(R) 叶訓權 (4B - 28)
第 2 組	(B) 黎焯彬 (4D - 15)	(B) 曾燊樂 (4C - 23)	(Y) 鄧穎軒 (4B - 9)	(Y) 吳錄佑 (5C - 16)	(G) 袁柏謙 (6C - 27)	(G) 蔡晉然 (6B - 3)	(R) 李澤彬 (3C - 11)	

項目 14：鉛球 (女子丙組)

9 : 50

1 - 8	(B) 張沛妍 (1A - 6)	(B) 古永瑩 (2C - 12)	(B) 陳芊彤 (2B - 3)	(B) 馬芳研 (2C - 18)	(B) 吳咏童 (1D - 22)	(B) 余嘉晴 (1D - 32)	(B) 林子晴 (1A - 17)	(G) 姚嘉玟 (2A - 28)
9 - 16	(G) 楊幸瑜 (2D - 31)	(G) 謝卓珈 (2A - 20)	(G) 黃胤喬 (1C - 31)	(G) 李卓瑜 (2D - 19)	(G) 張詩雨 (2C - 32)	(G) 劉芷善 (1B - 13)	(G) 林美涵 (2D - 16)	(Y) 李天媛 (2A - 12)

17 - 24	(Y) 李裕澄 (2A - 13)	(Y) 司徒依林 (2D - 22)	(Y) 鄧筱暄 (1C - 8)	(Y) 何雅思 (2C - 9)	(R) 徐珈浠 (2C - 6)	(R) 王靜茵 (2C - 24)	(R) 湯曉凝 (2C - 23)	
---------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	--

項目 15：1500 米 (決) (男子甲組)

10 : 00

1 - 8	(R) 顏偕恒 (5B - 17)	(R) 蘇景圳 (5B - 21)	(R) 曾維霖 (4D - 22)	(R) 楊睿熙 (5A - 18)	(Y) 曾子謙 (5A - 15)	(Y) 李鎔亦 (4B - 16)	(Y) 鄭靖男 (6A - 3)	(Y) 林煒栢 (5A - 6)
9 - 15	(G) 杜德陽 (5A - 14)	(G) 郭澤森 (5A - 4)	(G) 張晉毓 (4C - 8)	(B) 吳浩源 (5B - 16)	(B) 廖見桑 (5B - 14)	(B) 劉根諾 (5B - 9)	(B) 甄健聰 (5B - 29)	

項目 16：1500 米 (決) (男乙男丙同時比賽)

10 : 00

男乙	1 - 5	(R) 張梓斌 (4A - 4)	(R) 馬朗峰 (3B - 20)	(R) 黃迅軒 (4C - 25)	(B) 陳彥亨 (3D - 1)	(G) 吳建峰 (3D - 18)
男丙	1 - 3	(R) 林梓博 (2A - 9)	(G) 賴宇峯 (1D - 11)	(B) 黃樹東 (1D - 29)		

項目 17：跳遠 (女子甲組) (A 場)

10 : 00

1 - 8	(Y) 李紫嘉 (5A - 7)	(Y) 梁凱琳 (5A - 9)	(Y) 吳采臻 (6C - 19)	(Y) 何宛澄 (5D - 14)	(B) 鄭佳濤 (6A - 4)	(B) 李雅棉 (5D - 18)	(B) 李泳澄 (4D - 12)	(G) 陸嘉淇 (5A - 11)
9 - 10	(G) 陳靖搖 (5D - 1)	(G) 李柔 (5B - 11)						

項目 18：鐵餅 (女子乙組)

10 : 00

1 - 8	(G) 封晞悠 (4A - 8)	(G) 葉雙瑜 (4C - 29)	(G) 李懿澄 (4A - 14)	(G) 黎美玲 (4A - 11)	(G) 黃芷榕 (4C - 26)	(R) 陳凱欣 (4B - 7)	(R) 范嘉琪 (4B - 10)	(B) 張萃琳 (3D - 4)
9 - 11	(B) 陸暉翹 (3B - 19)	(B) 張芷渝 (4A - 5)	(Y) 黃苡澄 (4B - 27)					

項目 19：跳高 (男子甲組)

10 : 20

1 - 7	(B) 黃文希 (6A - 14)	(B) 周偉葦 (6D - 10)	(B) 張嵐 (6D - 8)	(G) 蔡晉然 (6B - 3)	(Y) 李浩鍵 (5B - 10)	(Y) 李鎔亦 (4B - 16)	(R) 叶訓權 (4B - 28)
-------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 20：1500 米 (女子公開)

10:20

1 - 8	(Y) 吳咏珊 (5B - 28)	(Y) 莊伊茵 (6D - 9)	(Y) 黃宇欣 (6B - 23)	(Y) 葉倩彤 (3C - 29)	(Y) 莫梓晴 (3C - 17)	(Y) 譚可欣 (3C - 21)	(Y) 蔡穎思 (5B - 2)	(Y) 關雅善 (6B - 9)
9 - 15	(Y) 吳采臻 (6C - 19)	(Y) 曾泳瑤 (6B - 20)	(G) 王欣書 (5D - 25)	(G) 莊穎儀 (6C - 29)	(R) 陳彥妤 (6C - 5)	(R) 譚芷晴 (5B - 22)	(R) 關心悠 (4A - 10)	

項目 21：1500 米 (老師組)

10:20

(G)

雲永虹

項目 22：鉛球 (男子乙組)

10:30

1 - 8	(G) 馮智安 (1B - 7)	(G) 朱晉謙 (3B - 8)	(G) 鄔銳正 (4C - 28)	(G) 張棟 (3C - 32)	(G) 程思睿 (3C - 4)	(G) 彭梓浩 (3C - 19)	(G) 陳劍峰 (3B - 1)	(G) 施釗宏 (3D - 21)
9 - 16	(G) 任焯羲 (4B - 31)	(G) 蔡禮謙 (3B - 6)	(G) 李泳樺 (4D - 16)	(G) 陳浩霖 (3C - 1)	(G) 吳建峰 (3D - 18)	(G) 蔡其均 (2C - 1)	(G) 羅顯麟 (4D - 11)	(G) 陳偉駿 (3A - 2)
17 - 24	(R) 胡立賢 (3C - 25)	(R) 梁栢翰 (4C - 15)	(R) 李偉豪 (4D - 14)	(R) 黃子謙 (2B - 26)	(R) 鄧熙俊 (4A - 20)	(R) 翁梓駿 (3A - 29)	(B) 司徒子博 (4B - 22)	(B) 梁毓倫 (3A - 18)
25 - 30	(B) 何優 (2C - 10)	(B) 譚銳燊 (3A - 26)	(B) 高瑋棋 (2D - 11)	(B) 吳琳展 (1B - 31)	(B) 王瑜曦 (1B - 30)	(Y) 陳裕燦 (3A - 3)		

項目 23：標槍 (女子甲組)

10:30

1 - 8	(B) 潘綺穎 (6C - 21)	(B) 冼家寶 (5C - 28)	(B) 談穎怡 (6B - 17)	(B) 林玉鳳 (6C - 12)	(B) 廖芷曦 (5D - 20)	(Y) 麥許欣 (4B - 19)	(Y) 陳沛嫻 (6D - 4)	(Y) 蔡穎思 (5B - 2)
9 - 16	(Y) 徐子琳 (6D - 20)	(Y) 曾泳瑤 (6B - 20)	(Y) 莊伊茵 (6D - 9)	(R) 黃詠欣 (5D - 24)	(G) 徐曼芳 (5D - 26)	(G) 曾詩嵐 (5C - 25)	(G) 王欣書 (5D - 25)	(G) 陳梓妍 (5D - 4)
17 - 20	(G) 廖寶瑤 (4A - 16)	(G) 蕭阮心 (5C - 21)	(G) 林宣彤 (5A - 5)	(G) 陳靖搖 (5D - 1)				

項目 24：跳遠 (女子乙組) (B 場)

10:40

1 - 8	(R) 冼佩蓓 (4C - 21)	(R) 陳樂怡 (4C - 6)	(R) 潘泳柔 (3C - 20)	(R) 關心悠 (4A - 10)	(R) 周卓思 (3A - 4)	(B) 沈懿 (4A - 17)	(B) 黃芷晴 (4D - 26)	(B) 傅曉詩 (4D - 5)
-------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

9 - 16	(Y) 莫梓晴 (3C - 17)	(Y) 譚可欣 (3C - 21)	(Y) 葉倩彤 (3C - 29)	(Y) 馬紫晴 (3B - 21)	(Y) 劉穎彤 (3A - 17)	(Y) 林靜欣 (4D - 7)	(G) 梁韻熹 (3C - 13)	(G) 郭倩婷 (3D - 8)
17 - 20	(G) 林沁瑤 (3D - 10)	(G) 周芷彥 (3D - 2)						

項目 25：200 米 (男子甲組)

10 : 45

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(B) 黃文希 (6A - 14)	(B) 盧以在 (4D - 18)	(G) 譚寶琳 (2D - 24)	(G) 羅梓軒 (3C - 15)	(Y) 梁家酷 (6C - 14)		
第 2 組		(Y) 陳世林 (5D - 3)	(B) 林毓程 (3A - 19)	(G) 沈晉曉 (5C - 20)	(Y) 周嘉俊 (4B - 6)	(R) 叶訓權 (4B - 28)		

項目 26：200 米 (男子乙組)

10 : 50

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(Y) 鄭宇翹 (3B - 3)	(Y) 張睿希 (3A - 8)	(R) 蔡榮程 (4B - 25)	(R) 曾棟 (3C - 30)	(R) 溫智聰 (4A - 23)	(G) 莫証凱 (3A - 22)	(G) 吳鈺鍵 (3C - 26)	
第 2 組	(Y) 蔡睿哲 (4C - 10)	(R) 黃煒程 (3B - 11)	(R) 鍾俊翔 (3C - 33)	(G) 蔡其均 (2C - 1)	(G) 宋栢賢 (3D - 24)	(B) 吳承烽 (2D - 20)	(B) 何優 (2C - 10)	

項目 27：200 米 (男子丙組)

10 : 50

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(R) 劉清文 (1C - 17)	(R) 黃卓喬 (2A - 22)	(R) 潘昊禧 (1D - 24)	(Y) 李協祖 (2B - 13)	(Y) 李華深 (1C - 15)	(B) 盧子康 (2A - 15)	(B) 梁礎丞 (1D - 15)	
第 2 組	(R) 何思杰 (1A - 9)	(R) 鄧名珀 (1D - 25)	(R) 張榮熙 (1D - 8)	(Y) 馬凱驛 (1C - 20)	(Y) 陳琛予 (1C - 2)	(B) 鄧智昇 (2D - 25)	(B) 江承智 (1D - 10)	
第 3 組	(R) 金思玄 (1B - 1)	(R) 張保賢 (1A - 5)	(Y) 梁展鵬 (1D - 17)	(B) 梁梓軒 (1C - 16)	(B) 馮秉琛 (2C - 7)	(G) 李晞賢 (1D - 16)	(G) 李耀熙 (1A - 21)	

項目 28：三級跳遠 (男子甲組) (A 場)

10 : 55

1 - 8	(G) 羅梓軒 (3C - 15)	(G) 沈晉曉 (5C - 20)	(G) 張晉毓 (4C - 8)	(Y) 黃柏鉉 (5C - 27)	(Y) 李浩鍵 (5B - 10)	(B) 曾燊樂 (4C - 23)	(B) 黎煒彬 (4D - 15)	(R) 周楷 (4B - 32)
-------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------

項目 29：跳高 (男子乙組)

10:55

1-6	(R) 黃迅軒 (4C - 25)	(R) 鄧熙俊 (4A - 20)	(B) 王俊捷 (3C - 22)	(G) 馮智安 (1B - 7)	(G) 楊文孝 (3B - 30)	(Y) 陳明駿 (3D - 3)
-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

項目 30：200 米 (女子丙組)

11:00

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(Y) 李天媛 (2A - 12)	(Y) 梁海晴 (1C - 12)	(Y) 鄧筱暄 (1C - 8)	(G) 麥善嫻 (1D - 18)	(G) 朱晰瑤 (2C - 5)	(R) 江曉晴 (1B - 9)	
第 2 組		(Y) 何雅思 (2C - 9)	(Y) 黃敏楨 (1C - 10)	(Y) 劉正語 (1A - 23)	(G) 金希桐 (2D - 13)	(B) 劉清瑤 (1C - 18)		

項目 31 - 36：班際 4X100 接力賽

11:15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
中一級			1 A	1 C	1 D	1 B		
中二級			2 A	2 C	2 D	2 B		
中三級			3 A	3 C	3 D	3 B		
中四級			4 A	4 C	4 D	4 B		
中五級			5 A	5 C	5 D	5 B		
中六級			6 A	6 C	6 D	6 B		

午膳

12:00 ~ 13:30

項目 37：三級跳遠 (男子乙組) (B 場)

13:50

1-3	(Y) 鄭宇翹 (3B - 3)	(Y) 張睿希 (3A - 8)	(R) 鍾俊翔 (3C - 33)
-----	------------------------	------------------------	-------------------------

項目 38：跳高 (男子丙組)

13 : 50

1 - 3	(R) 黃守鉞 (1A - 31)	(Y) 司徒守正 (1B - 26)	(B) 梁礎丞 (1D - 15)
-------	-------------------------	--------------------------	-------------------------

項目 39：鐵餅 (女子甲組)

13 : 50

1 - 8	(R) 李芷彤 (5C - 5)	(R) 石芷彤 (5C - 19)	(R) 黃詠欣 (5D - 24)	(G) 陳梓妍 (5D - 4)	(G) 王欣書 (5D - 25)	(G) 孔詠詩 (5D - 12)	(G) 蕭阮心 (5C - 21)	(G) 鍾曉昕 (5C - 4)
9 - 10	(B) 陳米柔 (4D - 3)	(B) 馮雅倩 (5A - 3)						

項目 40：鉛球 (女子乙組) (B 場)

13 : 50

1 - 8	(Y) 馬紫晴 (3B - 21)	(Y) 蒲彥霏 (3D - 19)	(Y) 莫梓晴 (3C - 17)	(Y) 陳紫晴 (4C - 7)	(Y) 譚可欣 (3C - 21)	(Y) 曾淑樺 (3D - 27)	(Y) 鄺康蕎 (3A - 11)	(Y) 何青琳 (4B - 11)
9 - 16	(Y) 曾嘉莉 (4A - 21)	(Y) 黃苒澄 (4B - 27)	(Y) 葉倩彤 (3C - 29)	(B) 梁芷琪 (4C - 16)	(B) 胡雯綺 (3D - 31)	(B) 曾宛平 (3C - 31)	(B) 梁淑雯 (4A - 15)	(B) 陸暉翹 (3B - 19)
17 - 24	(B) 馬芯怡 (3A - 20)	(B) 王蘊迦 (4D - 24)	(B) 伍芯賢 (3B - 22)	(B) 沈懿 (4A - 17)	(R) 陳凱欣 (4B - 7)	(R) 范嘉琪 (4B - 10)	(R) 潘泳柔 (3C - 20)	(R) 談穎澄 (3D - 25)
25 - 32	(R) 阮詩琪 (4B - 30)	(R) 莊穎怡 (4A - 6)	(R) 何錦珊 (4B - 12)	(G) 林曉演 (3D - 9)	(G) 黃芷榕 (4C - 26)	(G) 李懿澄 (4A - 14)	(G) 陳貴綦 (4C - 5)	(G) 張曉蔚 (3B - 4)
33 - 38	(G) 梁韻熹 (3C - 13)	(G) 連天怡 (2B - 14)	(G) 馮穎瑤 (3D - 5)	(G) 封晞悠 (4A - 8)	(G) 王淑淇 (3C - 24)	(G) 馬穎兒 (3D - 15)		

項目 41：4 x 400 米 (男子甲組) (決)

14 : 30

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 42：4 x 400 米 (男子乙組) (決)

14 : 30

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 43：4 x 400 米 (女子甲組) (決)

14 : 30

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 44：4 x 400 米 (女子乙組) (決)

14 : 30

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 45：4 x 400 米 (男子丙組)

15 : 00

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 46：4 x 400 米 (女子丙組)

15 : 00

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
	藍社		紅社		黃社	綠社	

項目 47：男教職員一百米

15 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(Y) 鄧浩然	(B) 黃逸朗	(B) 黎夕	(Y) 黃飛	(Y) 梁君豪		

項目 48：女教職員六十米

15 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(Y) 張寶儀	(G) 雲永虹	(G) 鍾燕玲	(G) 廖樂怡	(Y) 林婉婷		

初賽日賽事全部結束，決賽日 (28/11) 再見！

陸運會 決賽日 賽程表 28 - 11 - 2024 (星期四)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
8:30	(1) 110 米跨欄 (決)	(2) 跳遠 (B 場)			(3) 標槍	
8:40	(4) 鉛球	(5) 100 米跨欄 (決)		(6) 100 米跨欄 (決)	(7) 100 米跨欄 (決)	
8:55	(8) 200 米 (決)	(9) 200 米 (決)	(10) 200 米 (決)			
9:05				(11) 200 米 (決)	(12) 200 米 (決)	(13) 200 米 (決)
9:20	(14) 800 米 (決)	(15) 800 米 (決)	(16) 800 米 (決)	(17) 跳高		
9:35	(18) 跳遠 (A 場)	(19) 鐵餅		(20) 800 米 (決)	(21) 800 米 (決)	
9:45	(22) 100 米 (決)	(23) 100 米 (決)	(24) 100 米 (決)			
9:50	(25) 標槍			(26) 100 米 (決)	(27) 100 米 (決)	(28) 100 米 (決)
10:15	(29) 3000 米(公開)	(30) 3000 米(老師組)				
10:20				(31) 鉛球		(32) 跳高
11:00	(33) 400 米 (決)	(34) 400 米 (決)	(35) 400 米 (決)			
11:15				(36) 400 米 (決)	(37) 400 米 (決)	(38) 400 米 (決)
11:45	(39) 4 x 100 米	(40) 4 x 100 米	(41) 4 x 100 米			
12:15				(42) 4 x 100 米	(43) 4 x 100 米	(44) 4 x 100 米
12:30 -13:45	午 膳					
14:00	(45) 4 x 100 米接力邀請賽					
14:15	(46) 親子 2 x 100 米接力賽					
14:30	(47) 400 米師生接力賽					
15:00	頒 獎 禮					

決賽日

項目 1：110 米跨欄 (男子甲組) (決賽)

8:30

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(G) 吳榕鑫 (5A - 13)	(Y) 李浩鍵 (5B - 10)	(B) 林毓程 (3A - 19)			

項目 2：跳遠 (男子乙組) (B 場)

8:30

1 - 8	(B) 阮宇程 (4A - 25)	(B) 吳沛洛 (4B - 20)	(B) 鄭曉剛 (2A - 3)	(B) 區宇稀 (4C - 1)	(B) 劉懿信 (4C - 13)	(B) 蔡欣龍 (4B - 26)	(B) 周文軒 (4A - 7)	(R) 張梓斌 (4A - 4)
9 - 16	(R) 陳梓謙 (4B - 4)	(R) 溫智聰 (4A - 23)	(R) 黃迅軒 (4C - 25)	(R) 陳芍羽 (4B - 2)	(R) 蔡榮程 (4B - 25)	(G) 蕭智業 (4C - 22)	(G) 程思睿 (3C - 4)	(G) 吳鈺鍵 (3C - 26)
17 - 22	(G) 朱晉謙 (3B - 8)	(G) 蔡禮謙 (3B - 6)	(G) 莫証凱 (3A - 22)	(Y) 潘衍宗 (2B - 18)	(Y) 梁宗曦 (3B - 18)	(Y) 蔡睿哲 (4C - 10)		

項目 3：標槍 (女子乙組)

8:30

1 - 4	(B) 陳嘉琳 (4A - 2)	(Y) 曾曉晴 (1C - 33)	(Y) 曾嘉莉 (4A - 21)	(G) 蔡欣妤 (4A - 22)
-------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 4：鉛球 (男子甲組)

8:40

1 - 8	(G) 蔡嘉杰 (4B - 1)	(G) 蔡晉然 (6B - 3)	(G) 何俊霆 (6C - 9)	(G) 鄧駿恒 (6B - 18)	(G) 粘珈銘 (4B - 21)	(G) 吳榕鑫 (5A - 13)	(G) 朱文杰 (2B - 32)	(G) 陳金晞 (6C - 2)
9 - 16	(G) 呂秉臻 (6B - 16)	(G) 李永忠 (6C - 16)	(G) 郭澤森 (5A - 4)	(R) 洪樂樂 (6B - 7)	(R) 許家和 (5A - 17)	(R) 李宇鎬 (6B - 15)	(R) 顏柏丞 (6D - 14)	(R) 李卓儒 (6B - 14)
17 - 24	(R) 翁卓宏 (5B - 32)	(R) 廖嘉林 (6D - 12)	(R) 李澤彬 (3C - 11)	(R) 陳傲軒 (6C - 3)	(R) 楊興浚 (6B - 26)	(B) 高衍霖 (6C - 11)	(B) 鍾達鳴 (6B - 30)	(B) 蔡智軒 (4C - 24)
25 - 31	(B) 韓振軒 (6A - 6)	(B) 袁春華 (5B - 31)	(Y) 林臻賢 (6A - 11)	(Y) 楊皓騰 (6B - 27)	(Y) 招錦城 (6C - 28)	(Y) 麥俊銘 (6C - 17)	(Y) 黎知恒 (4C - 18)	

項目 5：100 米跨欄 (男子乙組) (決賽)

8:40

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(Y) 陳明駿 (3D - 3)	(Y) 楊梓軒 (3D - 33)	(Y) 梁宗曦 (3B - 18)			

項目 6：100 米跨欄 (女子甲組) (決賽)

8:40

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(G) 阮文希 (5C - 30)	(G) 陸嘉淇 (5A - 11)	(G) 廖寶瑤 (4A - 16)			

項目 7：100 米跨欄 (女子乙組) (決賽)

8:40

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(Y) 戴珞晴 (4A - 19)	(Y) 梁子穎 (3B - 15)	(G) 蔡欣妤 (4A - 22)			

項目 8：200 米 (男子甲組) (決賽)

8:55

項目 9：200 米 (男子乙組) (決賽)

8:55

項目 10：200 米 (男子丙組) (決賽)

8:55

項目 11：200 米 (女子甲組) (決賽)

9:05

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(G) 李柔 (5B - 11)	(G) 鄧嘉穎 (6B - 4)	(G) 譚嘉瑩 (5C - 23)	(Y) 何宛澄 (5D - 14)	(B) 王蔚津 (3A - 27)		

項目 12：200 米 (女子乙組) (決賽)

9:05

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	(R) 冼佩蕎 (4C - 21)	(B) 張萃琳 (3D - 4)	(B) 何紫燦 (4D - 6)	(B) 陳祉銳 (4D - 4)	(B) 黃芷晴 (4D - 26)	(G) 林曉演 (3D - 9)	(Y) 鄺康蕎 (3A - 11)	

項目 13：200 米 (女子丙組) (決賽)

9:05

項目 14：800 米 (男子甲組) (決賽)

9:20

1 - 8	(B) 劉萬邦 (6B - 12)	(R) 洪樂樂 (6B - 7)	(R) 楊睿熙 (5A - 18)	(R) 呂仲軒 (6D - 13)	(R) 周楷 (4B - 32)	(R) 鄭理坤 (6D - 22)	(Y) 陳龍濤 (6B - 2)	(G) 郭澤森 (5A - 4)
9	(G) 張晉毓 (4C - 8)							

項目 15：800 米 (男子乙組) (決賽)

9:20

1 - 8	(R) 陳梓謙 (4B - 4)	(R) 馬朗峰 (3B - 20)	(R) 蔡榮程 (4B - 25)	(B) 司徒子博 (4B - 22)	(B) 陳彥亨 (3D - 1)	(R) 張梓斌 (4A - 4)	(R) 鄧熙俊 (4A - 20)	(B) 李宏匡 (4C - 14)
9	(G) 陳成浚 (2D - 2)							

項目 16：800 米 (男子丙組) (決賽)

9:20

1 - 8	(R) 劉美煬 (2B - 15)	(R) 林梓博 (2A - 9)	(B) 盧子康 (2A - 15)	(B) 叶希銘 (2C - 28)	(B) 黃樹東 (1D - 29)	(Y) 林子星 (2D - 17)	(Y) 袁逸晉 (2D - 33)	(G) 賴宇峯 (1D - 11)
-------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 17：跳高 (女子甲組)

9:20

1 - 8	(G) 陸嘉淇 (5A - 11)	(G) 徐曼芳 (5D - 26)	(G) 鄧嘉穎 (6B - 4)	(G) 曾子桐 (6B - 19)	(G) 阮少婷 (5B - 19)	(Y) 梁凱淋 (5A - 9)	(Y) 葉芷欣 (6C - 10)	(Y) 蔡穎思 (5B - 2)
9 - 14	(Y) 王紫恩 (6C - 25)	(Y) 李紫嘉 (5A - 7)	(Y) 麥許欣 (4B - 19)	(Y) 田家希 (6D - 15)	(B) 陳海晴 (5C - 1)	(B) 陳芷喬 (5C - 2)		

項目 18：跳遠 (男子甲組) (A 場)

9:35

1 - 8	(B) 黃文希 (6A - 14)	(B) 林毓程 (3A - 19)	(B) 梁日昇 (5D - 17)	(B) 邱名皓 (6D - 21)	(B) 盧以在 (4D - 18)	(B) 劉萬邦 (6B - 12)	(B) 周倬葦 (6D - 10)	(R) 馮業廣 (5D - 8)
9 - 16	(R) 周楷 (4B - 32)	(R) 林家慶 (4D - 8)	(R) 曾維霖 (4D - 22)	(Y) 翟梓峰 (6D - 2)	(Y) 黃柏鉉 (5C - 27)	(Y) 鄭靖男 (6A - 3)	(Y) 鄧穎軒 (4B - 9)	(Y) 吳錄佑 (5C - 16)
17 - 20	(G) 林卓諾 (5D - 15)	(G) 張鈺靄 (6C - 8)	(G) 梁巖榮 (5A - 10)	(G) 馮健鋒 (6B - 5)				

項目 19：鐵餅 (男子乙組)

9:35

1 - 8	(G) 任焯羲 (4B - 31)	(G) 施釗宏 (3D - 21)	(G) 羅顯麟 (4D - 11)	(B) 蔡欣龍 (4B - 26)	(B) 王俊捷 (3C - 22)	(R) 黃子謙 (2B - 26)	(R) 梁栢翰 (4C - 15)	(R) 黃越洋 (4B - 13)
9 - 14	(R) 黃煒程 (3B - 11)	(R) 李偉豪 (4D - 14)	(Y) 林競揚 (3C - 8)	(Y) 陳明駿 (3D - 3)	(Y) 陳樂鈞 (3C - 2)	(Y) 黃文耀 (4D - 25)		

項目 20：800 米 (女子甲組) (決賽)

9:35

1 - 6	(Y) 鄧梓晴 (5B - 5)	(Y) 關雅善 (6B - 9)	(R) 李芷彤 (5C - 5)	(R) 譚芷晴 (5B - 22)	(G) 莊穎儀 (6C - 29)	(G) 阮少婷 (5B - 19)
-------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 21：800 米 (女子乙組) (決賽)

9:35

1 - 4	(Y) 何青琳 (4B - 11)	(R) 關心悠 (4A - 10)	(R) 冼佩蕎 (4C - 21)	(G) 梁礎心 (3C - 10)
-------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 22：100 米 (男子甲組) (決賽)

9:45

項目 23：100 米 (男子乙組) (決賽)

9:45

項目 24：100 米 (男子丙組) (決賽)

9:45

項目 25：標槍 (男子甲組)

9:50

1 - 8	(G) 粘珈銘 (4B - 21)	(G) 楊子昊 (6C - 26)	(G) 馮健鋒 (6B - 5)	(G) 梁志謙 (5A - 8)	(G) 吳榕鑫 (5A - 13)	(G) 朱文杰 (2B - 32)	(G) 何俊霆 (6C - 9)	(G) 蔡嘉杰 (4B - 1)
9 - 16	(G) 呂秉臻 (6B - 16)	(G) 張鈺靄 (6C - 8)	(G) 劉嘉健 (6C - 13)	(R) 翁卓宏 (5B - 32)	(R) 顏偕恒 (5B - 17)	(R) 謝亮升 (6B - 25)	(R) 奚子建 (5D - 11)	(R) 李宇鎬 (6B - 15)
17 - 24	(R) 顏柏丞 (6D - 14)	(R) 蘇君樂 (5C - 22)	(R) 楊興浚 (6B - 26)	(R) 林家慶 (4D - 8)	(R) 李卓儒 (6B - 14)	(R) 蘇景圳 (5B - 21)	(Y) 繆志浩 (5C - 14)	(Y) 曾子謙 (5A - 15)
25 - 32	(Y) 宋宇杰 (6C - 22)	(Y) 袁子順 (4B - 29)	(B) 廖見燊 (5B - 14)	(B) 鍾德暉 (5B - 33)	(B) 袁春華 (5B - 31)	(B) 毛建文 (5C - 15)	(B) 甄健聰 (5B - 29)	(B) 梁日晉 (5B - 12)

項目 26：100 米 (女子甲組) (決賽)

9:50

項目 27：100 米 (女子乙組) (決賽)

9:50

項目 28 : 100 米 (女子丙組) (決賽)

9 : 50

項目 29 : 3000 米 (公開組)

10 : 15

1 - 8	(G) 馮健鋒 (6B - 5)	(G) 李永忠 (6C - 16)	(B) 劉根諾 (5B - 9)	(B) 邱名皓 (6D - 21)	(R) 呂仲軒 (6D - 13)	(R) 蔡駿嘉 (5C - 24)	(Y) 林臻賢 (6A - 11)	(Y) 翟梓峰 (6D - 2)
9 - 16	(G) 陳金晞 (6C - 2)	(G) 楊子昊 (6C - 26)	(B) 張嵐 (6D - 8)	(B) 甄健聰 (5B - 29)	(R) 鄭理坤 (6D - 22)	(R) 馮業廣 (5D - 8)	(Y) 黃柏鉉 (5C - 27)	(Y) 陳俊諺 (6C - 1)
17 - 24	(G) 劉嘉健 (6C - 13)	(G) 張鈺靄 (6C - 8)	(B) 吳浩源 (5B - 16)	(B) 陳耀森 (6B - 1)	(R) 顏偕恒 (5B - 17)	(R) 陳泊延 (5A - 1)	(Y) 楊皓騰 (6B - 27)	(Y) 招錦城 (6C - 28)
25 - 32	(G) 林卓諾 (5D - 15)	(G) 何俊靈 (6C - 9)	(B) 高衍霖 (6C - 11)	(B) 廖見燊 (5B - 14)	(R) 洪樂樂 (6B - 7)	(R) 曾維霖 (4D - 22)	(Y) 袁子順 (4B - 29)	(G) 謝旭軒 (6C - 23)
33 - 40	(B) 韓振軒 (6A - 6)	(R) 蘇景圳 (5B - 21)	(Y) 宋宇杰 (6C - 22)	(Y) 李鎔亦 (4B - 16)	(Y) 陳龍濤 (6B - 2)	(Y) 麥俊銘 (6C - 17)	(R) 吳嘉棋 (4C - 27)	(B) 李宏匡 (4C - 14)
41 - 42	(B) 陳杰樑 (4C - 4)	(G) 鄔銳正 (4C - 28)						

項目 30 : 3000 米 (老師組)

10 : 15

1 - 2	(G) 何建衡	(B) 李楚鋒
-------	------------	------------

項目 31 : 鉛球 (女子甲組)

10 : 20

1 - 8	(G) 文琬晴 (6A - 12)	(G) 郭美榆 (5D - 10)	(G) 林泳瞳 (6A - 9)	(G) 孔詠詩 (5D - 12)	(G) 廖寶瑤 (4A - 16)	(G) 張嘉敏 (5B - 3)	(G) 陳靜雯 (4B - 8)	(G) 鍾曉昕 (5C - 4)
9 - 16	(Y) 徐子琳 (6D - 20)	(Y) 葉芷欣 (6C - 10)	(Y) 曾泳瑤 (6B - 20)	(Y) 安玉兒 (4C - 11)	(Y) 王紫恩 (6C - 25)	(Y) 呂穎恩 (4C - 20)	(Y) 陳沛嫻 (6D - 4)	(Y) 吳咏珊 (5B - 28)
17 - 24	(Y) 莊伊茵 (6D - 9)	(B) 陳家楠 (6A - 1)	(B) 廖芷曦 (5D - 20)	(B) 陳米柔 (4D - 3)	(B) 李泳澄 (4D - 12)	(B) 馮雅倩 (5A - 3)	(B) 王蔚津 (3A - 27)	(B) 鍾曉藍 (5A - 2)
25 - 31	(B) 林玉鳳 (6C - 12)	(B) 冼家寶 (5C - 28)	(B) 陳海晴 (5C - 1)	(R) 梁丹 (4B - 17)	(R) 郭紫晴 (4C - 12)	(R) 王瑜意 (3C - 23)	(R) 石芷彤 (5C - 19)	

項目 32：跳高 (女子丙組)

10:20

1 - 4	(R) 黃穎桐 (2B - 27)	(B) 鍾佩言 (1B - 6)	(Y) 吳洛妍 (1D - 20)	(Y) 李穎珩 (1C - 11)
-------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------

項目 33：400 米 (男子甲組) (決賽)

11:00

分 2 組比賽

項目 34：400 米 (男子乙組) (決賽)

11:00

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(G) 陳成浚 (2D - 2)	(G) 陳文杰 (3B - 2)	(Y) 鄭宇翹 (3B - 3)	(Y) 梁宗曦 (3B - 18)		
第 2 組			(R) 黃煒程 (3B - 11)	(R) 鍾俊翔 (3C - 33)	(R) 邱銳軒 (3C - 28)	(B) 高瑋棋 (2D - 11)		

項目 35：400 米 (男子丙組) (決賽)

11:00

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(R) 梁晉賢 (1B - 15)	(R) 李源東 (1A - 19)	(Y) 林子星 (2D - 17)	(G) 馮梓濬 (2C - 8)		

項目 36：400 米 (女子甲組) (決賽)

11:15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組		(G) 鄧嘉穎 (6B - 4)	(G) 曾詩嵐 (5C - 25)	(G) 阮少婷 (5B - 19)	(Y) 何宛澄 (5D - 14)	(Y) 陳玉妃 (5D - 7)	(R) 梁曉桐 (5C - 9)	

項目 37：400 米 (女子乙組) (決賽)

11:15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(B) 黃芷晴 (4D - 26)	(B) 陳嘉琳 (4A - 2)	(Y) 戴珞晴 (4A - 19)	(Y) 鄭子澄 (4A - 3)		
第 2 組			(R) 范嘉琪 (4B - 10)	(G) 梁礎心 (3C - 10)	(G) 蔡欣妤 (4A - 22)	(G) 林沁瑤 (3D - 10)		

項目 38 : 400 米 (女子丙組) (決賽)

11 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			(R) 徐珈滸 (2C - 6)	(R) 李雪瑩 (2A - 10)	(G) 許繕翹 (1A - 11)			

項目 39 : 4 x 100 米 (男子甲組) (決賽)

11 : 45

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

項目 40 : 4 x 100 米 (男子乙組) (決賽)

11 : 45

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

項目 41 : 4 x 100 米 (男子丙組) (決賽)

11 : 45

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

項目 42 : 4 x 100 米 (女子甲組) (決賽)

12 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

項目 43：4 x 100 米 (女子乙組) (決賽)

12 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

項目 44：4 x 100 米 (女子丙組) (決賽)

12 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組			黃社 A	紅社 A	藍社 A	綠社 A		
第 2 組			黃社 B	綠社 B	藍社 B	紅社 B		

午 膳

12:30 ~ 13:45

項目 45：4 x 100 米接力邀請賽

14 : 00

(包括中六聯隊、田徑隊、籃球隊及校友隊)

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
田徑隊	校友隊	排球隊	學生會	籃球隊	羽毛球隊	乒乓球隊	

項目 46：親子 2 x 100 米接力賽

14 : 15

	第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
第 1 組	黃若曦 與母親 (1A)	黃敏楨 與母親 (1C)	黃守鋮 與母親 (1A)	金思玄 與母親 (1B)	馬志文 與母親 (1B)	劉清文 與母親 (1C)	鄭南方 與母親 (2B)	陳梓萌 與父親 (1B)
第 2 組	賴鈞濂 與父親 (1A)	甘學其 與父親 (1B)	郭烙印 與父親 (1B)	鄺智峰 與父親 (1B)	梁皓程 與父親 (1B)	毛斯凡 與父親 (1B)	黃宇軒 與父親 (1C)	李泯鋒 與父親 (1D)
第 3 組	周晉庭 與父親 (2D)	邱銳軒 與父親 (3C)	蔡睿哲 與父親 (4C)	林鑫賢 與父親 (6A)	曾詩嵐 與父親 (5C)	王子琪 與父親 (3B)	戴珞晴 與父親 (4A)	

項目 47：400 米師生接力賽

14 : 30

第 1 線	第 2 線	第 3 線	第 4 線	第 5 線	第 6 線	第 7 線	第 8 線
		黃社	藍社	綠社	紅社		

佛教孔仙洲紀念中學

第四十一屆陸運會

圓滿結束

多謝大家支持及參與

明年陸運會再見

鳴謝

大會主禮嘉賓

袁國強議員, MH

【黃大仙區議員】

醫療輔助隊

斧山道運動場各職工

所有大會裁判

及各工作人員