



佛教孔仙洲紀念中學
Buddhist Hung Sean Chau Memorial College

陸運會

第四十二屆

日期 // 初賽：2025年10月15日（星期三）
決賽：2025年10月16日（星期四）
地點 // 斧山道運動場

佛教孔仙洲紀念中學

第四十二屆（2025~2026）陸運會章程

（一）宗旨：推廣田徑運動，提高田徑運動水平，發展學生潛能及發揚體育精神。

（二）日期：初賽：二零二五年十月十五日（星期三）

決賽：二零二五年十月十六日（星期四）

（三）地點：斧山道運動場

（四）報名：

1. 欲參賽的學生可於九月十二日（五）透過 eClass 平台（App 或電腦）報名，截止日期為九月十六日（二）晚上 11 時 59 分。

2. 每位學生最多可報名參加 **2 項** 個人項目（不包括接力賽），一徑賽一徑賽、兩項田賽或兩項徑賽。

3. 每位參賽學生必須於家長簽署確認同意通告後，報名方獲接納。

4. 各組每項接力比賽，4x100 米接力每社可派 **2 隊** 參加；
4x400 米接力每社限派 **1 隊** 參加。

（五）分組：分男子甲、乙、丙組及女子甲、乙、丙組。

甲組：2009 年或以前出生

乙組：2010 年或 2011 年出生

丙組：2012 年或以後出生

（六）比賽項目：

組別 項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1500 米	✓	✓	✓	公開		
3000 米	公開		--	--	--	--
跨欄	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠	✓	✓	--	--	--	--
鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
鐵餅	✓	✓	--	✓	✓	--
標槍	✓	✓	--	✓	✓	--
4 x 100 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓

男教職員 100 米	女教職員 60 米
男教職員 3000 米	女教職員 1500 米
師生 100 米 + 200 米接力賽 (1 位女學生和 1 位男老師；或 1 位男學生和 1 位女老師)	
親子 2 x 100 米 接力賽	
4 x 100 米 接力邀請賽 (男、女參賽者均可)	

[如某項目不足三人/隊報名，該項目將被取消。]

細則：1. 跨欄：男甲 110 米 高度 84 厘米，女甲 100 米 高度 76 厘米
男乙 100 米 高度 84 厘米，女乙 100 米 高度 76 厘米
男丙 100 米 高度 76 厘米，女丙 100 米 高度 76 厘米

2. 鉛球：男甲 5 千克，女甲 4 千克
男乙 4 千克，女乙 3 千克
男丙 3 千克，女丙 3 千克

3. 鐵餅：男甲 1.5 千克，女甲 1 千克
男乙 1 千克，女乙 1 千克

4. 標槍：男甲 700 克，女甲 600 克
男乙 600 克，女乙 600 克

(七) 計分：1. 凡能完成個人項目賽事者，得參賽分 1 分。
2. 每項比賽取錄優勝者 8 名，個人項目計分為：9，7，6，5，4，3，2，1。
3. 打破個人項目大會紀錄者加 2 分。
4. 接力項目計分及破紀錄分，雙倍計算。

(八) 獎勵：1. 各項比賽前三名優勝者，獲獎牌。
2. 各項個人項目最佳成績破紀錄者，獲獎盾。
3. 各項接力比賽第一名破紀錄者，獲獎牌。
4. 各組個人全場總冠軍及總亞軍，獲獎座。
5. 設男子組及女子組全場總冠軍獎。
6. 設老師組全場總冠軍獎。
7. 設全場總冠軍獎及總亞軍獎。
8. 設啦啦隊冠軍獎及優異獎。
9. 設班際總冠軍獎。

(九) 各項比賽均參照香港業餘田徑總會所採用之國際田徑運動規則執行，但仍以總裁判之判決為依歸。

(十) 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修正之。

第四十二屆（ 25 ~ 26 ）陸運會 大會裁判及工作人員名單

- 大會主席： 陳詩韻校長
- 田賽總裁判： 吳靜儀老師
- 徑賽總裁判： 方嘉駒老師
- 社負責老師：
紅社：張家豪老師、羅嘉雯老師
黃社：梁君豪老師、鍾梓航老師
綠社：何琳瑛老師、曾婉珊老師
藍社：林美芝老師、袁嘉敏老師
- 典禮及獎品組： *霍苑淇老師、陳癸霖老師、袁嘉敏老師、
蔡雪儀、馮止妍(4B)、陳凱欣(5B)、葉雙瑜(5C)、升旗隊
- 司儀： *黃安娜老師、李藹盈老師、
蔡漢娜、戴貞妍(3D)、顏汝婷(6B)、冼家寶(6C)
- 召集組： *葉美儀老師、梁子端老師、袁麗香老師、葉麗萍老師、
何禮枏、李健豪、徐中洲(4A)、張嘉敏、黃文儀、
凌欣彤、廖見桑、顏偕恒、王沛嵐、胡彥昕(6B)
- 指引及傳遞組： *劉韻雯老師、女童軍、男童軍
- 起點裁判： *黎夕老師、李兆韜老師、
黃詠榆、邵郁芳、譚梓欣、徐凱瑩(6B)、
陳彥伊、陳玉妃、李雅棉、陳彥伊(6D)
- 發令裁判： *陳志迎老師、李楚鋒老師、
鍾俊翔(4C)、叶訓權(5B)、梁日昇(6D)
- 終點裁判： *甄惠珊老師、雲永虹老師、黃翰林老師、毛裕超老師、
高蔚姿 (5B)、陳貴綦、劉懿信、梁芷琪(5C) 陳芷喬、郭祉昕、
梁曉桐、盧天瑩、吳倩盈、蕭阮心、曹敏妍、阮文希(6C)
- 計時裁判： *葉泳汶老師、余庭軒老師、林婉婷老師、
潘穎欣、吳咏珊(6B)、陳靖榕、陳梓妍、高紫盈、郭美榆、
廖芷曦、呂遠劍、蕭安蕎、黃詠欣、徐曼芳(6D)

紀錄組：	*陳健文老師、鄧浩然老師、 陳泊延、吳釗(6A)
跳遠及三級跳遠裁判：	A 隊： *歐靖堃老師、吳美蘭老師、陳燕妮老師、 陳欣庭、蔡禮謙、林俊杰、李頌圓、 黃文傑、許樂頤 (4C) B 隊： *葉嘉琪老師、黃飛老師、廖樂怡老師、 何定釗、區梓逸、黃博希(4C)、阮宇程(5A)、 鍾曉藍、梁凱淋(6A)
跳高裁判：	*陳嘉寶老師、梁梓棕老師、 陳裕燦、冼子鈞、蕭雋軒(4B)、 蔡穎思、阮少婷(6B)、郭嘉盈(6C)
鉛球裁判：	A 隊： *黃逸朗老師、周智杰老師、麥穎菁老師、 B 隊： *周凱漩老師、張寶儀老師、顧淑儀老師、楊美蓮老師、 吳俊杰、朱將昊、蘇景圳、黃子豪(6B)、陳世林、 奚子建、何洛維、唐振庭、周曉翔(6D)
鐵餅裁判：	*賴慧珊老師、吳昊謙老師、潘祉佑老師、 陳柏樂、李奕臻、盧偉軒、施昇愷、張桂源(5D)
標槍裁判：	*吳錫斌老師、余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生、 張偉文、林梓浚、王承輝、楊凱棋(4D)
檢察裁判：	*余潤康先生、吳創銘先生、黃偉業先生
接待組：	*關啟亮老師、盧瑞蘭老師、周秀儀老師、劉韻雯老師、女童軍
秩序組：	*植嘉霏老師、何建衡老師、溫愛心老師、領袖生
救護組：	*周秀儀老師、醫療輔助隊、紅十字會
佈置組：	*周凱漩老師、麥穎菁老師、創藝隊
攝影及音響組：	*楊志達老師、視聽攝製隊
總務組：	*吳靜儀老師、方嘉駒老師、歐靖堃老師、 學校職員及工友
運輸組：	*吳靜儀老師、方嘉駒老師、學校職員及工友
場刊封面設計：	陳世林(6D)

* 裁判長 /組長

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

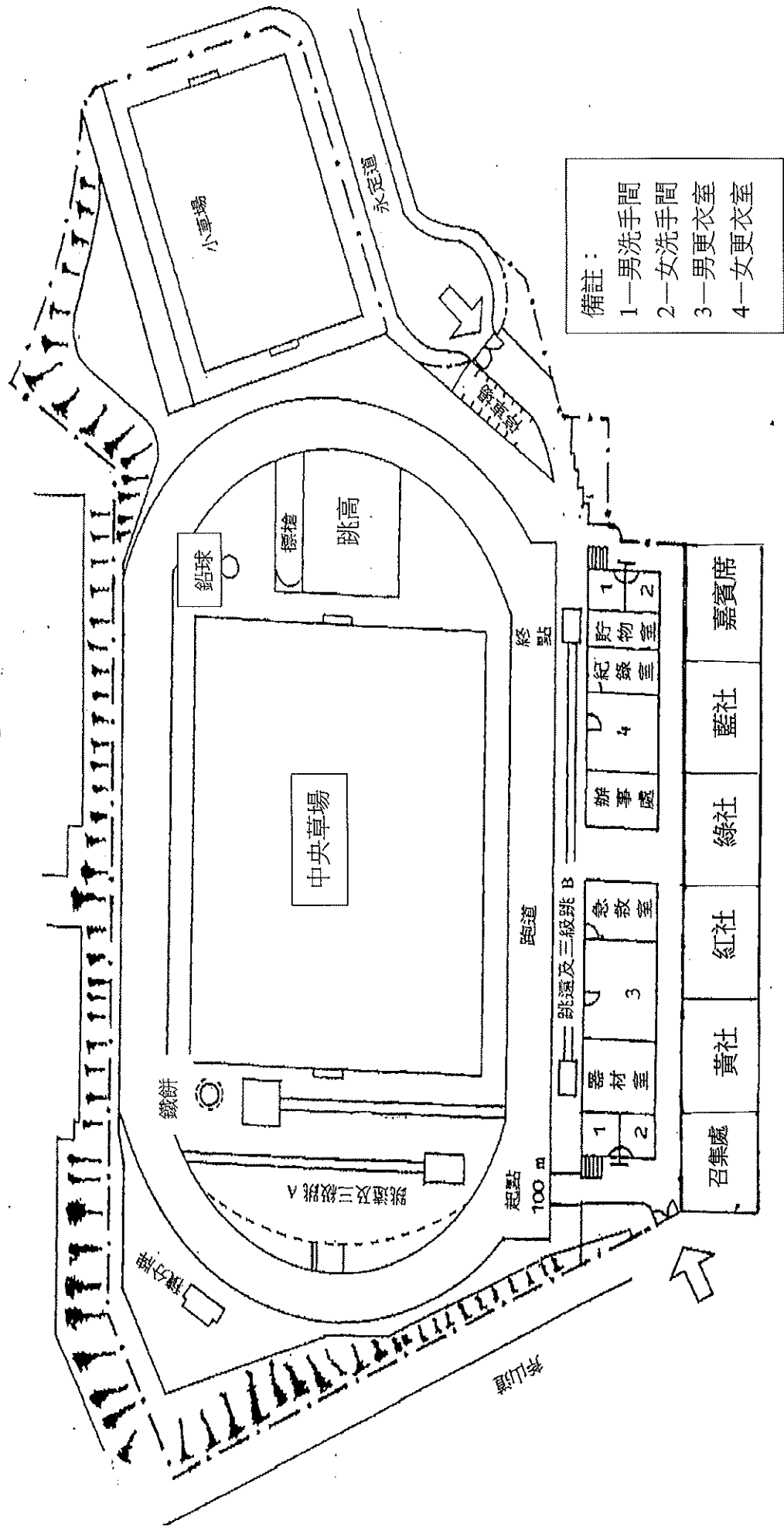
	男子甲組	男子乙組	男子丙組
100 米	甄家樂 (G) 11"40 (17)	莫証凱 (G) 11"54 (24)	劉品麟 (R) 11"83 (95)
200 米	甄家樂 (G) 23"85 (17)	鍾俊翔 (R) 23"99 (24)	朱國柱 (B) 24"61 (94)
400 米	李偉航 (G) 54"64 (95)	鍾俊翔 (R) 54"75 (24)	朱國柱 (B) 58"89 (93)
800 米	鄺希煒 (R) 2'11"10 (09)	鄺希煒 (R) 2'11"16 (08)	周俊傑 (B) 2'25"03 (90)
1500 米	饒 偉 (G) 4'41"84 (02)	許思聰 (G) 4'58"07 (94)	林梓博 (R) 5'11"58 (24)
3000 米 (公開)	饒 偉 (G) 10'35"69 (02)		
跨欄	黃文超 (B) 14"96 (18)	方曉生 (R) 14"76 (95)	甘凱銘 (B) 15"94 (91)
跳遠	周俊耀 (B) 6.12 米 (01)	章 翔 (Y) 5.79 米 (92)	陳家傑 (Y) 5.35 米 (97)
跳高	雷俊傑 (B) 1.76 米 (95)	張炳然 (R) 1.73 米 (98)	張炳然 (R) 1.65 米 (96)
三級跳遠	羅偉鋒 (G) 12.84 米 (12)	袁梓峰 (R) 12.24 米 (08)	
鉛球	王名明 (R) 12.84 米 (07)	李健明 (R) 11.81 米 (19)	吳競輝 (R) 12.05 米 (86)
鐵餅	王名明 (R) 32.99 米 (07)	任焯羲 (G) 37.88 米 (24)	
標槍	許思聰 (G) 38.50 米 (97)	吳俊榮 (Y) 29.74 米 (97)	
4 x 100 米 接力	綠社 47"77 (08)	藍社 48"96 (95)	藍社 52"21 (93)
4 x 400 米 接力	黃社 3'54"13 (91)	紅社 4'01"37 (24)	綠社 4'23"90 (97)

佛教孔仙洲紀念中學

陸運會 歷屆最佳成績

	女子甲組	女子乙組	女子丙組
100 米	馬雅文 (G) 12"86 (08)	譚加嫻 (R) 13"45 (11)	黃卓麗 (G) 13"21 (95)
200 米	馬雅文 (G) 27"94 (06)	麥穎詩 (Y) 28"85 (12)	黃卓麗 (G) 28"19 (95)
400 米	馬雅文 (G) 1'05"26 (05)	伍芷賢 (B) 1'06"28 (14)	伍芷賢 (B) 1'10"44 (12)
800 米	鍾淑盈 (R) 2'44"27 (11)	林敏儀 (B) 2'43"22 (11)	鍾淑盈 (R) 2'49"50 (08)
1500 米 (公開)	鍾淑盈 (R) 5'51"94 (11)		
跨欄	陳禮花 (Y) 15"98 (05)	梁燕鴻 (Y) 19"42 (94)	張佩珊 (B) 19"61 (95)
跳遠	馬雅文 (G) 5.01 米 (07)	周淑兒 (R) 4.38 米 (03)	張佩珊 (B) 4.68 米 (94)
跳高	鍾劍霞 (G) 1.48 米 (03)	鍾劍霞 (G) 1.38 米 (99)	袁思雅 (G) 1.37 米 (95)
鉛球	蘇穎彤 (R) 9.05 米 (15)	蘇穎彤 (R) 10.15 米 (14)	陳堯鈞 (G) 8.45 米 (94)
鐵餅	黃嘉穎 (R) 24.70 米 (07)	蘇穎彤 (R) 22.70 米 (14)	
標槍	陳紀雯 (Y) 23.30 米 (12)	陳紀雯 (Y) 19.00 米 (11)	
4 x 100 米 接力	紅社 59"00 (12)	紅社 59"64 (11)	藍社 1'00"31 (95)
4 x 400 米 接力	黃社 5'03"16 (14)	黃社 5'01"94 (94)	黃社 5'13"74 (93)

斧山道運動場 (2025-2026)



陸運會 初賽日 賽程表 15 - 10 - 2025 (星期三)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
9:30	(1) 100 米	(2) 100 米	(3) 100 米		(4) 鉛球	
9:40				(5) 跳遠 (A 場)		
9:45	(6) 跳遠(B 場)	(7) 鐵餅		(8) 標槍	(9) 100 米	(10) 100 米
10:10		(11) 400 米	(12) 跳高			
10:20	(13) 1500 米(決)	(14) 1500 米(決)	(15) 1500 米(決)			
10:40	(16) 鐵餅	(17) 跳遠(A 場)		(18) 鉛球	(19) 跳遠(B 場)	
10:50	(20) 跳高					
11:00					(21) 標槍	
11:15	(22) 鉛球	(23) 跳高	(24) 200 米			
11:30	(25) 800 米(決)	(26) 800 米(決)	(27) 800 米(決)			
11:45				(28) 800 米(決)	(29) 800 米(決)	(30) 800 米(決)
12:00 至 1:30	午 膳					
1:50						(31) 鉛球
2:15	(32) 4 x 400 米(決)	(33) 4 x 400 米(決)				
2:25				(34) 4 x 400 米(決)	(35) 4 x 400 米(決)	
2:35			(36) 4 x 400 米(決)			(37) 4 x 400 米(決)
3:00	(38)男教職員 100 米(決) (39)女教職員 60 米(決)					

初賽日

項目1: 100米 (男子甲組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(B) 陳杰樑 (5C - 4)	(Y) 蔡睿哲 (5C - 10)	(R) 曾棣 (4D - 29)	(G) 吳榕鑫 (6A - 13)	(R) 周楷 (5B - 32)		
第2組			(R) 溫智聰 (5A - 23)	(B) 盧以在 (5D - 19)	(Y) 湯禮嘉 (5B - 24)	(G) 羅梓軒 (4D - 18)		

項目2: 100米 (男子乙組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(B) 陶勇睿 (1B - 23)	(R) 麥善朗 (4B - 17)	(G) 宋栢賢 (4A - 23)	(R) 冼子鈞 (4B - 20)	(Y) 何定釗 (4C - 7)	(R) 張保賢 (2B - 3)	(G) 陳浩霖 (4B - 1)	(R) 陳逸朗 (3C - 4)
第2組	(R) 劉美煬 (3C - 20)	(Y) 曾銘源 (2A - 32)	(R) 羅逸銘 (3B - 16)	(G) 陳劍峰 (4B - 2)	(R) 邱銳軒 (4C - 30)	(G) 鍾沛軒 (3A - 7)	(R) 勞子浚 (2D - 20)	

項目3: 100米 (男子丙組)

9:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(Y) 司徒守正 (2C - 24)	(R) 文頌禧 (2B - 22)	(G) 吳梓賢 (1C - 20)	(R) 馮進熙 (1D - 10)	(Y) 鄭俊晞 (1D - 4)	(R) 楊瑋晞 (1A - 31)	(G) 楊德鉞 (1C - 29)	(B) 梁梓軒 (2B - 19)
第2組	(Y) 甘學其 (2B - 6)	(G) 許諾 (1C - 28)	(R) 張榮熙 (2D - 7)	(B) 林承澤 (1B - 8)	(R) 李宗熹 (1D - 19)	(G) 黃樂衡 (1C - 25)	(R) 吳承駿 (2B - 26)	(G) 陳家朗 (2D - 1)
第3組	(R) 潘昊禧 (2D - 26)	(B) 李文龍 (1C - 15)	(G) 蔡禧桐 (1C - 6)	(Y) 黃章凱 (1B - 29)	(G) 關智仁 (2C - 10)	(B) 梁翰林 (1D - 21)	(R) 梁皓程 (2A - 15)	
第4組	(G) 湯政謙 (1D - 24)	(R) 蘇毅峰 (2B - 28)	(Y) 胡駿賢 (1C - 27)	(R) 何思杰 (2A - 8)	(G) 梁承硯 (1B - 14)	(Y) 馮灝俊 (1C - 7)	(B) 謝昊天 (1B - 30)	
第5組	(G) 葉子仁 (1D - 32)	(B) 王駿希 (1C - 24)	(G) 高嘯善 (1B - 6)	(R) 陳卓言 (1D - 1)	(Y) 曾志桓 (1A - 23)	(R) 劉清文 (2C - 21)	(B) 方煒樺 (1A - 8)	
第6組	(R) 姚日 (2D - 31)	(G) 楊梓謙 (1C - 31)	(R) 李泯鋒 (2B - 15)	(Y) 李雋彥 (1B - 10)	(R) 陳煒庭 (2D - 4)	(Y) 劉子霖 (1B - 15)	(G) 王耀霆 (1D - 31)	
第7組	(R) 李源東 (2A - 14)	(G) 劉彥希 (1D - 17)	(B) 黃澤弘 (1C - 9)	(G) 梁嘉麟 (2C - 16)	(R) 叶錦源 (1C - 30)	(Y) 李昊燃 (1D - 20)	(G) 李轅謙 (2A - 13)	

項目4: 鉛球 (女子乙組)

9:30

1-8	(Y) 梁子穎 (4C - 13)	(Y) 馬紫晴 (4B - 16)	(Y) 王珞怡 (3C - 28)	(Y) 廖凱慧 (4B - 15)	(Y) 何雅思 (3C - 11)	(Y) 莫梓晴 (4C - 19)	(Y) 吳家慧 (4A - 27)	(Y) 邱藝蘋 (1C - 21)
9-16	(Y) 曾淑樺 (4C - 26)	(Y) 李裕澄 (3A - 17)	(Y) 葉倩彤 (4B - 28)	(Y) 李天媛 (3A - 16)	(G) 連天怡 (3A - 18)	(G) 朱晰瑤 (3C - 5)	(G) 林美涵 (3D - 12)	(G) 姚嘉玟 (3B - 30)
17-24	(G) 周芷彥 (4A - 3)	(G) 王淑淇 (4A - 26)	(G) 黃雪瑩 (3B - 26)	(G) 譚嘉悠 (3B - 21)	(G) 陳麗媛 (1C - 2)	(G) 黃胤喬 (2D - 29)	(G) 張雪琪 (3A - 2)	(G) 郭倩婷 (4C - 8)
25-32	(G) 楊幸瑜 (3D - 30)	(G) 張曉蔚 (4D - 5)	(B) 古永瑩 (3C - 14)	(B) 許珮宜 (3B - 10)	(B) 陳芊彤 (2B - 1)	(B) 李倚彤 (4A - 16)	(B) 伍芯賢 (4C - 21)	(B) 陸暉翹 (4C - 15)
33-40	(R) 張嘉淇 (3B - 4)	(R) 徐珈希 (3C - 6)	(R) 王靜茵 (3D - 27)	(R) 徐芷晴 (3B - 23)	(R) 潘泳柔 (4D - 22)	(R) 張筠甯 (3A - 5)	(R) 林家如 (3A - 12)	(R) 馮凱琳 (3A - 8)
41-42	(R) 蘇芷欣 (4C - 23)	(R) 湯曉凝 (3A - 22)						

項目5: 跳遠 (女子甲組) (A場)

9:40

1-8	(Y) 林嘉盈 (5D - 9)	(Y) 何宛澄 (6D - 12)	(Y) 盧天瑩 (6C - 10)	(R) 陳樂怡 (5C - 6)	(R) 曹敏妍 (6C - 23)	(R) 冼佩蓓 (5C - 20)	(R) 范嘉琪 (5B - 10)	(R) 關心悠 (5A - 10)
9-16	(R) 莫凱婷 (4C - 18)	(R) 胡彥昕 (6B - 25)	(R) 王沛嵐 (6B - 23)	(G) 梁韻熹 (4C - 14)	(G) 吳倩盈 (6C - 14)	(G) 廖寶瑤 (5A - 16)	(G) 李柔 (6B - 9)	(G) 陸嘉淇 (6A - 11)
17-18	(B) 黃芷晴 (5D - 25)	(B) 陳嘉琳 (5A - 2)						

項目6: 跳遠 (男子甲組) (B場)

9:45

1-8	(R) 馮業廣 (6D - 6)	(R) 鄧熙俊 (5A - 20)	(R) 陸俊杰 (5C - 19)	(R) 畢啟霖 (5D - 1)	(R) 陳苟羽 (5B - 2)	(R) 蘇澤承 (5A - 18)	(R) 周楷 (5B - 32)	(G) 林卓諾 (5C - 12)
9-16	(G) 沈晉嶢 (6C - 17)	(G) 盧政言 (5B - 18)	(G) 蔡禮謙 (4C - 5)	(Y) 吳鎔佑 (6C - 13)	(Y) 黃文耀 (5D - 24)	(Y) 黃柏鉉 (6C - 24)	(Y) 李浩鍵 (6B - 8)	(Y) 關皓天 (5A - 9)
17-23	(Y) 陳梓楓 (5C - 2)	(B) 陳晉喬 (5C - 3)	(B) 林均 (6D - 13)	(B) 盧以在 (5D - 19)	(B) 區宇稀 (5C - 1)	(B) 司徒子博 (5B - 22)	(B) 周文軒 (5A - 7)	

項目7: 鐵餅 (男子乙組)

9:45

1-4	(R) 馮曆泓 (3C - 8)	(R) 黃子謙 (3A - 26)	(R) 鄭南方 (3B - 33)	(R) 徐俊煒 (3A - 24)				
-----	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--

項目8: 標槍 (女子甲組)

9:45

1-8	(R) 冼佩蓓 (5C - 20)	(R) 程穎怡 (5C - 9)	(R) 譚芷晴 (6B - 20)	(R) 黃詠欣 (6D - 22)	(R) 何錦珊 (5B - 12)	(R) 石芷彤 (6C - 16)	(R) 吳思呈 (6C - 15)	(R) 范嘉琪 (5B - 10)
9-16	(R) 李依蔓 (6D - 16)	(R) 鄧臻翹 (5C - 22)	(G) 孔詠詩 (6D - 10)	(G) 蔡欣妤 (5A - 22)	(G) 鍾曉昕 (6C - 4)	(G) 曾詩嵐 (6C - 22)	(G) 黎美玲 (5A - 11)	(G) 李懿澄 (5A - 14)
17-24	(G) 封晞悠 (5A - 8)	(G) 黃芷榕 (5C - 25)	(G) 蕭阮心 (6C - 18)	(B) 傅曉詩 (5D - 6)	(B) 梁淑雯 (5A - 15)	(B) 陳芷喬 (6C - 2)	(B) 陳嘉琳 (5A - 2)	(B) 廖芷曦 (6D - 17)
25-29	(Y) 林靜欣 (5D - 8)	(Y) 黃苡澄 (5B - 27)	(Y) 曾嘉莉 (5A - 21)	(Y) 麥許欣 (5B - 19)	(Y) 蔡穎思 (6B - 1)			

項目9: 100米 (女子乙組)

9:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(G) 陶勇嫻 (1A - 22)	(Y) 鄺康蓓 (4B - 10)	(R) 黃穎琳 (3D - 29)	(Y) 何雅思 (3C - 11)	(G) 林沁瑤 (4A - 12)	(B) 沈翹 (4A - 22)	(R) 陳芷欣 (3D - 4)	(Y) 司徒依林 (3D - 22)
第2組	(R) 蔡漢娜 (3D - 1)	(Y) 廖凱慧 (4B - 15)	(R) 林晧彤 (3C - 18)	(G) 林曉演 (4A - 11)	(R) 戴貞妍 (3D - 23)	(Y) 梁子穎 (4C - 13)	(R) 黃蔚崙 (3C - 29)	(Y) 林卓嵐 (4A - 17)

項目10: 100米 (女子丙組)

9:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(G) 何詩琪 (1A - 10)	(Y) 黃敏楨 (2B - 8)	(R) 黃若曦 (2A - 28)	(B) 程思妍 (1A - 4)	(R) 李思彤 (1B - 13)	(G) 林欣琪 (2B - 20)	(Y) 陳希敏 (1C - 1)	
第2組	(R) 鄭晴之 (1C - 3)	(G) 趙珈陽 (1D - 7)	(Y) 鄧韻思 (1D - 9)	(G) 麥善嫻 (2D - 21)	(Y) 毛欣愉 (2D - 22)	(B) 許恩幸 (1B - 5)	(R) 馮灼嘉 (2D - 11)	
第3組	(Y) 吳洛妍 (2B - 25)	(R) 徐子宜 (1B - 31)	(G) 陳惠心 (2D - 3)	(Y) 王祉詠 (1D - 29)	(B) 鍾佩言 (2B - 4)	(Y) 鄧祉盈 (1A - 21)	(G) 林諾遙 (2B - 12)	
第4組	(B) 莫詩藍 (1C - 19)	(G) 吳美君 (2A - 20)	(R) 黃梓彤 (1C - 26)	(G) 鄭銘鈺 (1C - 4)	(R) 馬港麗 (1A - 20)	(G) 郭善凝 (1D - 15)	(Y) 梁海晴 (2A - 16)	
第5組		(Y) 鄧筱喧 (2B - 5)	(G) 羅安琦 (1B - 16)	(R) 蔡汶熹 (1D - 8)	(G) 陳思瑜 (2D - 2)	(Y) 李悅唏 (1A - 18)	(B) 陶楚涵 (1B - 22)	

項目11: 400米 (男子乙組)

10:10

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(G) 黃冠濤 (3D - 28)	(Y) 梁展鵬 (2D - 17)	(R) 黃煒程 (4B - 9)	(Y) 潘衍宗 (3B - 19)	(G) 馮梓濬 (3C - 9)	(B) 高瑋棋 (3D - 11)	(Y) 黃駿驊 (3B - 25)	
第2組		(R) 張保賢 (2B - 3)	(Y) 高明暄 (3D - 10)	(G) 周晉庭 (3D - 7)	(B) 盧子康 (3A - 19)	(Y) 林子星 (3D - 13)	(G) 莫証凱 (4C - 17)	

項目12: 跳高 (男子丙組)

10:10

	(Y) 李雋彥 (1B - 10)	(Y) 關子朗 (2A - 9)	(Y) 司徒守正 (2C - 24)	(R) 黃守鉞 (2A - 26)	(G) 許銘 (1C - 28)	(B) 黃超誠 (1D - 28)		
1-6								

項目13: 1500米 (男子甲組) (決賽)

10:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-8	(R) 蔡駿嘉 (6C - 21)	(R) 李偉豪 (5D - 15)	(R) 顏偕恒 (6B - 15)	(R) 曾維霖 (5D - 21)	(R) 陳梓謙 (5B - 4)	(R) 黃迅軒 (5C - 24)	(R) 蘇景圳 (6B - 19)	(B) 吳浩源 (6B - 14)
9-16	(B) 唐振庭 (6D - 21)	(B) 甄健聰 (6B - 27)	(B) 廖見桑 (6B - 12)	(Y) 黃子豪 (6B - 24)	(Y) 李浩鍵 (6B - 8)	(Y) 李鎔亦 (5B - 16)	(G) 楊泓鑫 (4D - 24)	(G) 陳成浚 (3D - 2)
17	(G) 吳鈺鍵 (4B - 26)							

項目14: 1500米 (男子乙組) (決賽)

10:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(R) 胡立賢 (4A - 28)	(R) 馬朗峰 (4D - 19)	(R) 卓文晞 (4A - 5)	(R) 林梓博 (3A - 13)	(B) 任勇賢 (4A - 20)	(B) 陳彥亨 (4C - 1)	(Y) 林熾名 (1B - 7)	

項目15: 1500米 (男子丙組) (決賽)

10:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(G) 郭焌言 (2A - 10)	(G) 吳兆峰 (2D - 24)	(G) 李晞賢 (2C - 18)	(B) 黃樹東 (2D - 28)	(B) 馬志文 (2B - 21)		

項目16: 鐵餅 (男子甲組)

10:40

1-8	(Y) 袁子順 (5B - 29)	(Y) 陳立健 (5B - 3)	(Y) 黎知恒 (5C - 18)	(G) 羅顯麟 (5D - 12)	(G) 任焯羲 (5B - 31)	(B) 蔡欣龍 (5B - 26)	(R) 黃越洋 (5B - 13)	(R) 梁栢翰 (5C - 15)
9	(R) 李偉豪 (5D - 15)							

項目17: 跳遠 (男子乙組) (A場)

10:40

1-8	(R) 羅逸銘 (3B - 16)	(R) 余庭軒 (3A - 30)	(R) 林梓煜 (3C - 19)	(G) 徐浩洋 (3A - 28)	(G) 楊文孝 (4D - 27)	(G) 馮梓濬 (3C - 9)	(G) 黃毅信 (2D - 27)	(G) 陳展霆 (3C - 2)
9-15	(G) 王浩帆 (3C - 26)	(G) 尹智煜 (3B - 24)	(G) 鍾沛軒 (3A - 7)	(B) 黃嘉瀚 (3B - 8)	(B) 叶希銘 (3D - 31)	(B) 戴維浹 (3C - 23)	(B) 丘柏煒 (2C - 33)	

項目18: 鉛球 (女子甲組)

10:40

1-8	(G) 陳靖榕 (6D - 1)	(G) 陳靜雯 (5B - 8)	(G) 馬穎兒 (4C - 16)	(G) 郭美榆 (6D - 8)	(R) 梁丹 (5B - 17)	(R) 鄧臻翹 (5C - 22)	(R) 郭紫晴 (5C - 11)	(R) 李芷彤 (6C - 5)
9-16	(R) 王瑜意 (4B - 23)	(R) 何錦珊 (5B - 12)	(R) 莊穎怡 (5A - 6)	(R) 吳思呈 (6C - 15)	(R) 陳樂怡 (5C - 6)	(R) 石芷彤 (6C - 16)	(R) 阮詩琪 (5B - 30)	(R) 程穎怡 (5C - 9)
17-20	(B) 沈懿 (5A - 17)	(B) 陳米柔 (5D - 3)	(Y) 蒲彥霏 (4A - 19)	(Y) 陳穎澄 (5B - 5)				

項目19: 跳遠 (女子乙組) (B場)

10:40

1-8	(G) 譚嘉悠 (3B - 21)	(G) 朱晰瑤 (3C - 5)	(G) 林美涵 (3D - 12)	(G) 謝卓珈 (3C - 24)	(G) 張雪琪 (3A - 2)	(G) 原紫殷 (3C - 31)	(G) 郭倩婷 (4C - 8)	(G) 鄭子喬 (3A - 4)
9-16	(G) 林沁瑤 (4A - 12)	(Y) 譚可欣 (4B - 21)	(Y) 劉穎彤 (3A - 14)	(Y) 司徒依林 (3D - 22)	(R) 林家如 (3A - 12)	(R) 徐芷晴 (3B - 23)	(R) 林愷彤 (3C - 18)	(R) 黃穎璇 (2A - 27)
17-22	(R) 周卓思 (3B - 2)	(R) 張嘉淇 (3B - 4)	(B) 劉思晴 (4A - 13)	(B) 陳曉澄 (2C - 1)	(B) 古永瑩 (3C - 14)	(B) 馬芳研 (3D - 18)		

項目20: 跳高 (男子甲組)

10:50

1-8	(B) 司徒子博 (5B - 22)	(B) 袁春華 (6B - 29)	(B) 甄健聰 (6B - 27)	(R) 叶訓權 (5B - 28)	(R) 翁卓宏 (6B - 30)	(R) 朱將昊 (6B - 3)	(R) 黃章程 (5B - 25)	(G) 黃智炫 (5A - 24)
9	(G) 譚寶琳 (3D - 24)							

項目21: 標槍 (女子乙組)

11:00

1-8	(Y) 吳嘉敏 (3A - 27)	(Y) 鄺康蓓 (4B - 10)	(Y) 莫梓晴 (4C - 19)	(B) 胡雯綺 (4A - 29)	(B) 郭裕彤 (3C - 17)	(B) 伍芯賢 (4C - 21)	(B) 張萃琳 (4A - 6)	(B) 鄭瑞瑩 (3D - 5)
9-16	(G) 馮穎瑤 (4A - 7)	(G) 黃胤喬 (2D - 29)	(R) 何嘉茵 (4A - 8)	(R) 談穎澄 (4B - 22)	(R) 湯曉凝 (3A - 22)	(R) 李嘉穎 (2D - 16)	(R) 馮凱琳 (3A - 8)	(R) 張筠甯 (3A - 5)

項目22: 鉛球 (男子甲組)

11:15

1-8	(R) 蘇君樂 (6C - 19)	(R) 梁栢翰 (5C - 15)	(R) 奚子建 (6D - 9)	(R) 林子靖 (6B - 7)	(Y) 陳梓楓 (5C - 2)	(Y) 黃子豪 (6B - 24)	(Y) 周嘉俊 (5B - 6)	(Y) 黎知恒 (5C - 18)
9-16	(Y) 李梓華 (5C - 17)	(B) 區宇稀 (5C - 1)	(B) 曾桑樂 (4C - 25)	(B) 陳睿 (4B - 4)	(B) 蔡智軒 (5C - 23)	(G) 任焯義 (5B - 31)	(G) 鄺銳正 (5C - 27)	(G) 施釗宏 (4A - 21)
17-21	(G) 粘珈銘 (5B - 21)	(G) 蔡嘉杰 (5B - 1)	(G) 蔡其均 (3C - 1)	(G) 林泳麟 (5A - 12)	(G) 李泳樺 (5D - 16)			

項目23: 跳高 (男子乙組)

11:15

1-5	(G) 周晉庭 (3D - 7)	(G) 陳劍峰 (4B - 2)	(B) 王俊捷 (4A - 25)	(Y) 陳明駿 (4A - 4)	(Y) 林燁名 (1B - 7)			
-----	------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	--	--	--

項目24: 200米 (男子丙組)

11:15

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(Y) 陳浩宇 (2A - 2)	(G) 王耀霆 (1D - 31)	(R) 張榮熙 (2D - 7)	(G) 黃長悅 (1B - 3)	(Y) 鄭貴榮 (1D - 3)	(R) 潘昊禧 (2D - 26)	(G) 周宇翹 (2D - 9)	
第2組		(R) 羅梓軒 (1B - 17)	(G) 李轅謙 (2A - 13)	(Y) 胡駿賢 (1C - 27)	(R) 姚日 (2D - 31)	(G) 楊梓謙 (1C - 31)	(R) 劉清文 (2C - 21)	

項目25: 800米 (男子甲組) (決賽)

11:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 陳梓謙 (5B - 4)	(G) 張晉毓 (5C - 8)	(Y) 鄧穎軒 (5B - 9)	(R) 陳芍羽 (5B - 2)	(G) 陳成浚 (3D - 2)		

項目26: 800米 (男子乙組) (決賽)

11:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-8	(Y) 曾銘源 (2A - 32)	(Y) 黃駿驊 (3B - 25)	(Y) 潘衍宗 (3B - 19)	(R) 黃煒程 (4B - 9)	(R) 劉美煬 (3C - 20)	(R) 梁晉賢 (2B - 16)	(R) 林梓博 (3A - 13)	(B) 盧子康 (3A - 19)
9	(B) 叶希銘 (3D - 31)							

項目27: 800米 (男子丙組) (決賽)

11:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 甘學其 (2B - 6)	(G) 賴宇峯 (2D - 14)	(G) 李晞賢 (2C - 18)	(R) 羅梓軒 (1B - 17)	(B) 鄭樂謙 (1D - 5)		

項目28: 800米 (女子甲組) (決賽)

11:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 何青琳 (5B - 11)	(Y) 李紫嘉 (6A - 7)	(B) 馮雅倩 (6A - 3)	(G) 林宣彤 (6A - 5)		

項目29: 800米 (女子乙組) (決賽)

11:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(G) 金希桐 (3A - 10)	(Y) 吳家慧 (4A - 27)	(R) 徐詩雅 (1A - 24)	(G) 梁礎心 (4B - 12)	(Y) 黃曉涵 (3B - 9)	(R) 鄭希彤 (3A - 3)	

項目30: 800米 (女子丙組) (決賽)

11:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 梁慧欣 (2B - 17)	(Y) 黃敏楨 (2B - 8)	(Y) 王月彤 (1B - 28)			

午膳 12:00-13:30

項目31: 鉛球 (女子丙組)

13:50

1-8	(B) 林子晴 (2A - 12)	(B) 吳咏童 (2A - 21)	(B) 葉希言 (1C - 32)	(B) 張沛妍 (2A - 7)	(B) 余羿霏 (1C - 33)	(B) 呂金枝 (1C - 17)	(Y) 王琛玥 (2C - 31)	(Y) 徐詠欣 (1B - 27)
9-16	(Y) 鄧筱暄 (2B - 5)	(Y) 李穎珩 (2C - 15)	(Y) 毛欣愉 (2D - 22)	(Y) 李靜鈺 (2C - 17)	(Y) 許愷芯 (1D - 12)	(Y) 許詠童 (1D - 14)	(G) 劉芷善 (2C - 13)	(G) 陳欣妍 (2C - 6)
17-24	(G) 陳思瑜 (2D - 2)	(G) 鄧咏儀 (1A - 7)	(G) 麥善嫻 (2D - 21)	(G) 徐諾彤 (1D - 27)	(G) 黃詩茵 (1A - 12)	(G) 謝子晴 (1B - 26)	(G) 汪嘉桐 (1A - 25)	(R) 徐子宜 (1B - 31)
25-26	(R) 黃宇潼 (1A - 27)	(R) 林鐸瞳 (1B - 9)						

項目32: 4 x 400米 (男子甲組) (決賽)

14:15

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	紅社		綠社		黃社		藍社

項目33: 4 x 400米 (男子乙組) (決賽)

14:15

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	紅社		綠社		黃社		藍社

項目34: 4 x 400米 (女子甲組) (決賽)

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	紅社		綠社		黃社		藍社

項目35: 4 x 400米 (女子乙組) (決賽)

14:25

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
	紅社		綠社		黃社		藍社

項目36: 4 x 400米 (男子丙組) (決賽)

14:35

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
	紅社		綠社		黃社		藍社	

項目37: 4 x 400米 (女子丙組) (決賽)

14:35

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
	紅社		綠社		黃社		藍社	

項目38: 男教職員100米 (決賽)

15:00

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
	(R) 周智杰	(Y) 黃飛	(B) 黎夕	(G) 余庭軒	(R) 李兆韜	(B) 黃逸朗	(R) 張家豪	

項目39: 女教職員60米 (決賽)

15:00

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
	(R) Ahsma-bibi	(Y) 林婉婷	(G) 李藹盈	(Y) 張寶儀				

初賽日賽事全部結束，決賽日(16/10)再見！

陸運會 決賽日 賽程表 16 - 10 - 2025 (星期四)

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
9:00	(1)110 米跨欄	(2)三級跳遠(B 場)	(3)100 米跨欄	(4)100 米跨欄		(5)跳遠(A 場)
			(6)鉛球			
9:20	(7)200 米	(8)200 米	(9)200 米	(10)200 米	(11)200 米	(12)200 米
9:30		(13)標槍			(14)跳高	
9:45	(15)3000 米公開組 / 老師組			(16)鐵餅		
10:00			(17)跳遠(B 場)			
10:15	(18)三級跳遠(A 場)					
10:30	(19)標槍	(20)鉛球		(21)1500 米(公開組)		
				(22)跳高		
10:45	(23)100 米	(24)100 米	(25)100 米	(26)100 米	(27)100 米	(28)100 米
					(29)鐵餅	
11:20	(30)400 米	(31)400 米	(32)400 米	(33)400 米	(34)400 米	(35)400 米
11:45-1:15	午 膳					
1:50	(36)4 x 100 米	(37)4 x 100 米	(38)4 x 100 米			
2:05				(39)4 x 100 米	(40)4 x 100 米	(41)4 x 100 米
2:20	(42)4 x 100 米接力邀請賽					
2:30	(43)親子 2 x 100 米接力賽					
2:40	(44)師生接 100 米 + 200 米接力賽					
3:00	頒 獎 禮					

決賽日

項目1: 110米跨欄 (男子甲組) (決賽)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 林煒栢 (6A - 6)	(Y) 梁宗曦 (4D - 17)	(G) 吳建峰 (4C - 20)	(G) 梁巖榮 (6A - 10)	(B) 林毓程 (4B - 14)		

項目2: 三級跳遠 (男子乙組) (B場)

9:00

	(Y) 鄭宇翹 (4C - 3)	(R) 吳松霖 (4A - 18)	(R) 翁梓駿 (4D - 28)					
1-3								

項目3: 100米跨欄 (男子丙組) (決賽)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(G) 周宇翹 (2D - 9)	(G) 郭焯言 (2A - 10)	(B) 馬志文 (2B - 21)			

項目4: 100米跨欄 (女子甲組) (決賽)

9:00

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(G) 廖寶瑤 (5A - 16)	(G) 蔡欣妤 (5A - 22)	(B) 梁淑雯 (5A - 15)	(R) 關心悠 (5A - 10)	(Y) 戴珞晴 (5A - 19)		

項目5: 跳遠 (女子丙組) (A場)

9:00

	(G) 陳惠心 (2D - 3)	(G) 林芷榆 (1A - 15)	(G) 杜曉炯 (1D - 25)	(G) 許繕翹 (2D - 12)	(Y) 潘炫彤 (2C - 23)	(R) 廖翊煊 (1C - 16)	(R) 馬港麗 (1A - 20)	(R) 黃梓欣 (1B - 4)
1-8								
9-16	(R) 黃若曦 (2A - 28)	(R) 梁慧欣 (2B - 17)	(R) 林思澄 (2B - 13)	(R) 童瑤 (1B - 24)	(B) 陳梓萌 (2A - 5)	(B) 吳咏童 (2A - 21)	(B) 鍾佩言 (2B - 4)	(B) 劉清瑤 (2D - 18)
17-19	(B) 陶楚涵 (1B - 22)	(B) 潘子瑤 (2B - 27)	(B) 程思妍 (1A - 4)					

項目6: 鉛球 (男子丙組)

9:00

	(Y) 鄭賢希 (2C - 8)	(Y) 王瑞林 (2C - 28)	(Y) 柳靖洋 (2C - 12)	(Y) 賴鈞濂 (2B - 10)	(Y) 張之軒 (1A - 3)	(G) 蕭亮宏 (2A - 22)	(G) 鍾浚權 (1A - 33)	(G) 劉彥希 (1D - 17)
1-8								
9-16	(G) 莫承熹 (2D - 23)	(G) 楊德鉞 (1C - 29)	(G) 關智仁 (2C - 10)	(G) 鍾澤邦 (2D - 33)	(G) 霍政匡 (1B - 2)	(B) 黃祖淇 (2C - 30)	(B) 黃宇軒 (2C - 32)	(B) 方煒樺 (1A - 8)
17-24	(B) 黃樹東 (2D - 28)	(B) 尹梓軒 (2A - 24)	(R) 黃鎮豪 (1A - 11)	(R) 李泯鋒 (2B - 15)	(R) 莫雨澤 (2B - 23)	(R) 柯灝澄 (1D - 23)	(R) 余政銳 (1D - 33)	(R) 陳煒庭 (2D - 4)
25-26	(R) 溫卓翹 (2B - 30)	(R) 黃政熙 (2C - 29)						

項目7: 200米 (男子甲組) (決賽)

9:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 蔡睿哲 (5C - 10)	(G) 羅梓軒 (4D - 18)	(R) 曾棣 (4D - 29)	(B) 于天齊 (4A - 32)		

項目8: 200米 (男子乙組) (決賽)

9:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(R) 邱銳軒 (4C - 30)	(Y) 鄭宇翹 (4C - 3)	(G) 宋栢賢 (4A - 23)	(R) 翁梓駿 (4D - 28)	(Y) 梁展鵬 (2D - 17)	(G) 黃冠濤 (3D - 28)	

項目9: 200米 (男子丙組) (決賽)

9:20

項目10: 200米 (女子甲組) (決賽)

9:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 何青琳 (5B - 11)	(B) 陳祉銳 (5D - 5)	(Y) 何宛澄 (6D - 12)			

項目11: 200米 (女子乙組) (決賽)

9:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(G) 林曉演 (4A - 11)	(R) 李雪瑩 (3B - 14)	(B) 張萃琳 (4A - 6)	(G) 陶勇嫻 (1A - 22)	(Y) 顏思雅 (3D - 21)		

項目12: 200米 (女子丙組) (決賽)

9:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(G) 鄭銘鈺 (1C - 4)	(Y) 李悅唏 (1A - 18)	(G) 吳美君 (2A - 20)	(R) 江曉晴 (2B - 9)	(G) 李雅鈴 (1A - 16)		

項目13: 標槍 (男子乙組)

9:30

1-8	(G) 張棟 (4B - 30)	(G) 陳浩霖 (4B - 1)	(G) 彭梓浩 (4D - 21)	(G) 鄧博允 (4A - 24)	(G) 莫証凱 (4C - 17)	(B) 繆浩銘 (3C - 21)	(B) 譚銳桑 (4C - 24)	(Y) 高浩哲 (3A - 11)
9-14	(Y) 陳明駿 (4A - 4)	(Y) 蔡輝騰 (3C - 25)	(Y) 陳樂鈞 (4A - 1)	(Y) 林競揚 (4B - 11)	(R) 卓文唏 (4A - 5)	(R) 黃卓喬 (3A - 25)		

項目14: 跳高 (女子乙組)

9:30

1-3	(Y) 劉穎彤 (3A - 14)	(G) 李卓瑜 (3D - 15)	(B) 馬芳研 (3D - 18)					
-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--	--

項目15: 3000米 男子公開組/ 老師組

9:45

第1組	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-8	(R) 蔡駿嘉 (6C - 21)	(R) 馮業廣 (6D - 6)	(R) 張梓斌 (5A - 4)	(R) 吳嘉棋 (5C - 26)	(R) 陳泊延 (6A - 1)	(R) 畢啟霖 (5D - 1)	(R) 馬朗峰 (4D - 19)	(G) 郭澤森 (6A - 4)
9-16	(G) 譚寶琳 (3D - 24)	(G) 梁志謙 (6A - 8)	(G) 鄺銳正 (5C - 27)	(G) 楊泓鑫 (4D - 24)	(Y) 袁國強 (6C - 26)	(Y) 吳鎔佑 (6C - 13)	(Y) 黃柏鉉 (6C - 24)	(Y) 繆志浩 (6C - 11)
17-24	(Y) 李鎔亦 (5B - 16)	(B) 毛建文 (6C - 12)	(B) 林均 (6D - 13)	(B) 陳彥亨 (4C - 1)	(B) 梁日晉 (6B - 10)	(B) 劉根諾 (5D - 11)	(B) 李宏匡 (5C - 14)	(B) 陳杰樑 (5C - 4)

第2組	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-8	(R) 顏偕恒 (6B - 15)	(R) 許家和 (6A - 17)	(R) 奚子建 (6D - 9)	(R) 蘇景圳 (6B - 19)	(R) 曾維霖 (5D - 21)	(R) 何洛維 (6D - 11)	(R) 楊睿熙 (6A - 18)	(G) 杜德陽 (6A - 14)
9-16	(G) 林卓諾 (5C - 12)	(G) 吳倍鑫 (6A - 13)	(G) 梁嚴榮 (6A - 10)	(Y) 林子星 (3D - 13)	(Y) 林煒栢 (6A - 6)	(Y) 蔡璨宇 (6A - 16)	(Y) 張桂源 (5D - 26)	(B) 曾榮樂 (4C - 25)
17-23	(B) 吳浩源 (6B - 14)	(B) 廖見榮 (6B - 12)	(B) 吳沛洛 (5B - 20)	(B) 王俊捷 (4A - 25)	(B) 陳晉喬 (5C - 3)	(B) 高瑋棋 (3D - 11)	(B) 唐振庭 (6D - 21)	

老師組	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-4	(R) 黃翰林	(B) 黎夕	(B) 李楚鋒	(G) 何建衡				

項目16: 鐵餅 (女子甲組)

9:45

1-8	(R) 陳凱欣 (5B - 7)	(R) 郭紫晴 (5C - 11)	(R) 李芷彤 (6C - 5)	(G) 蕭阮心 (6C - 18)	(G) 封晞悠 (5A - 8)	(G) 李懿澄 (5A - 14)	(G) 黃芷榕 (5C - 25)	(G) 孔詠詩 (6D - 10)
9-13	(G) 黎美玲 (5A - 11)	(G) 葉雙瑜 (5C - 28)	(Y) 陳紫晴 (5C - 7)	(Y) 曾嘉莉 (5A - 21)	(B) 張芷渝 (5A - 5)			

項目17: 跳遠 (男子丙組) (B場)

10:00

1-8	(B) 黃超誠 (1D - 28)	(B) 梁梓軒 (2B - 19)	(B) 施鈞浚 (2A - 23)	(B) 鄭焱剛 (2A - 6)	(B) 李偉洛 (2C - 14)	(B) 馮柏翹 (2C - 9)	(B) 馮梓勛 (1D - 11)	(B) 謝昊天 (1B - 30)
9-16	(B) 毛斯凡 (2A - 19)	(B) 鄭樂謙 (1D - 5)	(B) 宋恩澤 (1B - 19)	(B) 林承澤 (1B - 8)	(Y) 黃敬淞 (1D - 13)	(Y) 林陽東 (1D - 16)	(Y) 曾志桓 (1A - 23)	(Y) 林晞朗 (2B - 11)
17-24	(Y) 黃章凱 (1B - 29)	(Y) 李昊燃 (1D - 20)	(Y) 鄭俊晞 (1D - 4)	(G) 黃樂衡 (1C - 25)	(G) 黃長悅 (1B - 3)	(G) 蕭亮宏 (2A - 22)	(G) 陳家朗 (2D - 1)	(G) 湯政謙 (1D - 24)
25-32	(G) 吳梓賢 (1C - 20)	(G) 蔡子龍 (2C - 27)	(G) 羅洛軒 (2A - 18)	(G) 蔡禧桐 (1C - 6)	(G) 李耀熙 (1A - 17)	(G) 潘威龍 (2D - 25)	(G) 邱廣榆 (2D - 30)	(R) 黃政熙 (2C - 29)
33-34	(R) 陳卓言 (1D - 1)	(R) 叶錦源 (1C - 30)						

項目18：三級跳遠 (男子甲組) (A場)

10:15

1-4	(G) 沈晉曉 (6C - 17)	(G) 張晉毓 (5C - 8)	(Y) 鄧穎軒 (5B - 9)	(B) 黎煒彬 (4D - 16)				
-----	-------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	--	--	--	--

項目19：標槍 (男子甲組)

10:30

1-8	(R) 黃章程 (5B - 25)	(R) 翁卓宏 (6B - 30)	(R) 朱將昊 (6B - 3)	(R) 何洛維 (6D - 11)	(R) 溫智聰 (5A - 23)	(R) 林子靖 (6B - 7)	(R) 吳嘉棋 (5C - 26)	(R) 叶訓權 (5B - 28)
9-16	(R) 黃越洋 (5B - 13)	(B) 鍾德暉 (6B - 31)	(B) 蔡欣龍 (5B - 26)	(B) 袁春華 (6B - 29)	(B) 李宏匡 (5C - 14)	(B) 蔡智軒 (5C - 23)	(G) 羅顯麟 (5D - 12)	(G) 吳建峰 (4C - 20)
17-23	(G) 施釗宏 (4A - 21)	(G) 吳鈺鍵 (4B - 26)	(G) 蕭智業 (5C - 21)	(G) 蔡嘉杰 (5B - 1)	(G) 梁志謙 (6A - 8)	(Y) 梁宗曦 (4D - 17)	(Y) 袁子順 (5B - 29)	

項目20：鉛球 (男子乙組)

10:30

1-8	(Y) 顧銘健 (3C - 10)	(Y) 林競揚 (4B - 11)	(Y) 高浩哲 (3A - 11)	(Y) 陳裕燦 (4B - 3)	(Y) 陳樂鈞 (4A - 1)	(Y) 蔡輝騰 (3C - 25)	(B) 黃鑾鑫 (3A - 9)	(B) 馮俊熹 (3D - 9)
9-16	(B) 繆浩銘 (3C - 21)	(B) 譚銳桑 (4C - 24)	(B) 洪溢 (3C - 13)	(B) 王瑜曦 (2A - 25)	(R) 馮曆泓 (3C - 8)	(R) 余庭軒 (3A - 30)	(R) 鄭南方 (3B - 33)	(R) 徐俊煒 (3A - 24)
17-24	(R) 古家豪 (3B - 11)	(R) 吳松霖 (4A - 18)	(R) 黃卓喬 (3A - 25)	(R) 黃子謙 (3A - 26)	(R) 張家豪 (3B - 32)	(G) 秦康正 (3B - 7)	(G) 楊海城 (2B - 32)	(G) 黎子樂 (3B - 13)
25-30	(G) 劉浚希 (4C - 11)	(G) 李泓晞 (3B - 15)	(G) 馮智安 (1A - 9)	(G) 彭梓浩 (4D - 21)	(G) 葉駿睿 (2A - 30)	(G) 張棟 (4B - 30)		

項目21：1500米 (女子公開組)

10:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
1-8	(G) 劉紫晴 (3D - 14)	(G) 梁礎心 (4B - 12)	(G) 陳靖搖 (6D - 1)	(G) 彭佳茜 (2B - 33)	(G) 阮文希 (6C - 27)	(G) 金希桐 (3A - 10)	(B) 廖芷曦 (6D - 17)	(Y) 潘穎欣 (6B - 16)
9-13	(Y) 吳芷盈 (3D - 20)	(Y) 吳咏珊 (6B - 26)	(R) 梁曉桐 (6C - 8)	(R) 鄭希彤 (3A - 3)	(R) 譚芷晴 (6B - 20)			

項目22：跳高 (女子甲組)

10:30

1-8	(Y) 李紫嘉 (6A - 7)	(Y) 麥許欣 (5B - 19)	(Y) 蔡穎思 (6B - 1)	(Y) 郭嘉盈 (6C - 6)	(G) 阮少婷 (6B - 17)	(G) 黃寶瑩 (4B - 8)	(B) 傅曉詩 (5D - 6)	(B) 黃芷晴 (5D - 25)
9-12	(B) 陳祉銳 (5D - 5)	(B) 陳海晴 (6C - 1)	(R) 王瑜意 (4B - 23)	(R) 莫凱婷 (4C - 18)				

項目23：100米 (男子甲組) (決賽)

10:45

項目24：100米 (男子乙組) (決賽)

10:45

項目25：100米（男子丙組）（決賽） 10:45

項目26：100米（女子甲組）（決賽） 10:45

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	(G) 郭美榆 (6D - 8)	(B) 陳芷喬 (6C - 2)	(G) 梁韻熹 (4C - 14)	(R) 張家欣 (6C - 3)	(G) 李柔 (6B - 9)	(Y) 鄭子澄 (5A - 3)	(G) 譚嘉瑩 (6C - 20)	(G) 陸嘉淇 (6A - 11)

項目27：100米（女子乙組）（決賽） 10:45

項目28：100米（女子丙組）（決賽） 10:45

項目29：鐵餅（女子乙組） 10:45

1-4	(R) 何嘉茵 (4A - 8)	(R) 潘泳柔 (4D - 22)	(Y) 譚可欣 (4B - 21)	(Y) 李裕澄 (3A - 17)				
-----	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--

項目30：400米（男子甲組）（決賽） 11:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(B) 鍾德暉 (6B - 31)	(R) 張梓斌 (5A - 4)	(B) 黎煒彬 (4D - 16)	(R) 黃迅軒 (5C - 24)		

項目31：400米（男子乙組）（決賽） 11:20

項目32：400米（男子丙組）（決賽） 11:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(R) 楊瑋晞 (1A - 31)	(R) 梁皓程 (2A - 15)	(B) 宋恩澤 (1B - 19)			

項目33：400米（女子甲組）（決賽） 11:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組			(Y) 戴珞晴 (5A - 19)	(G) 曾詩嵐 (6C - 22)	(Y) 鄭子澄 (5A - 3)	(Y) 黃苒澄 (5B - 27)		

項目34：400米（女子乙組）（決賽） 11:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 葉倩彤 (4B - 28)	(G) 李卓瑜 (3D - 15)	(R) 李雪瑩 (3B - 14)	(Y) 黃曉涵 (3B - 9)	(G) 楊幸瑜 (3D - 30)		

項目35：400米（女子丙組）（決賽） 11:20

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組		(Y) 王月彤 (1B - 28)	(R) 江曉晴 (2B - 9)	(Y) 吳洛妍 (2B - 25)	(R) 林鏌瞳 (1B - 9)	(Y) 梁海晴 (2A - 16)		

午膳 11:45-13:15

項目36: 4 x 100米 (男子甲組) (決賽)

13:50

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	藍社 A	綠社 A	綠社 B	藍社 B	紅社 B	

項目37: 4 x 100米 (男子乙組) (決賽)

13:50

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	藍社 A	綠社 A	綠社 B	藍社 B	紅社 B	

項目38: 4 x 100米 (男子丙組) (決賽)

13:50

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	藍社 A	綠社 A	綠社 B	藍社 B	紅社 B	

項目39: 4 x 100米 (女子甲組) (決賽)

14:05

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	綠社 A	藍社 A	藍社 B	綠社 B	紅社 B	

項目40: 4 x 100米 (女子乙組) (決賽)

14:05

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	綠社 A	藍社 A	藍社 B	綠社 B	紅社 B	

項目41: 4 x 100米 (女子丙組) (決賽)

14:05

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
黃社 B	紅社 A	黃社 A	綠社 A	藍社 A	藍社 B	綠社 B	紅社 B	

項目42: 4 x 100米接力邀請賽

14:20

第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線	
田徑隊	校友隊	排球隊	學生會	籃球隊	羽毛球隊	乒乓球隊		

項目43: 親子2 x 100米接力賽

14:30

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第1組	黃長悅 與母親 (1B)	余政銳 與母親 (1D)	黃守鉞 與母親 (2A)	馬志文 與母親 (2B)	黎澤霖 與母親 (2C)	劉清文 與母親 (2C)	張峻瑋 與母親 (3B)	宋栢賢 與母親 (4A)
第2組	蔡禧桐 與父親 (1C)	謝君宇 與父親 (1C)	楊梓謙 與父親 (1C)	李宗熹 與父親 (1D)	李昊燃 與父親 (1D)	梁皓程 與父親 (2A)	黃宇軒 與父親 (2C)	
第3組	曾志桓 與母親 (1A)	黃穎璇 與母親 (2A)	黃若曦 與母親 (2A)	曾詩嵐 與父親 (6C)	何宛澄 與父親 (6D)	邱銳軒 與父親 (4C)	蔡睿哲 與父親 (5C)	

項目44: 師生接100米 + 200米接力賽

14:40

	第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線	第7線	第8線
第一組		甄惠珊老師 及 顏偕恒 (6B)	植嘉霏老師 及 沈晉曉 (6C)	林婉婷老師 及 周楷 (5B)				
第二組		鍾梓航老師 及 鍾曉藍 (6A)	黎夕老師 及 梁礎心 (4B)	梁君豪老師 及 蔡穎思 (6B)	鄧浩然老師 及 黃詠欣 (6D)	黃飛老師 及 李柔 (6B)	黃翰林老師 及 廖芷曦 (6D)	黃逸朗老師 及 石芷彤 (6C)

鳴謝

大會主禮嘉賓

陳浩源先生 MH

【巴黎殘疾人奧運
輪椅羽毛球銀牌得主】

醫療輔助隊

斧山道運動場各職工

所有大會裁判

及各工作人員